

Основное меню (краткое) (1-я неделя)
Сад (с 3 до 7 лет), Все
СП ДС "Золотой петушок"

Сезон: Осенний 2026

Сезон: Осенний 2026									
Понедельник	Вес	Вторник	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес	Суббота
Завтрак									
Макаронны отварные с маслом	120,0	Пудинг из творога с рисом	120,0	Каша пшеничная вязкая на молоке	180,0	Запеканка творожно-манная	120,0	Суп молочный 'Богатырский'	170,0
Икра из кабачков	35,0	Повидло	25,0	Кофейный напиток с молоком	180,0	Соус сметанный (сладкий)	40,0	Сыр (попийми)	6,0
Батон	30,0	Какао с молоком	200,0	Батон	30,0	Какао с молоком	200,0	Кофейный напиток с молоком	180,0
Кофейный напиток с молоком	180,0	Батон	30,0	Батон	30,0	Батон	30,0	Батон	30,0
ИТОГО	365,0		375,0		390,0		390,0		386,0
Второй завтрак									
Сок яблочный	100,0	Лимонный напиток	190,0	Сок яблочный	100,0	Лимонный напиток	190,0	Сок яблочный	100,0
ИТОГО	100,0		190,0		100,0		190,0		100,0
Обед									
Огурец соленый порционный	40,0	Салат летний	50,0	Салат 'Витаминный'	40,0	Помидоры свежие порционные	40,0	Салат 'Свежесть'	50,0
Щи из свежей капусты	200,0	Суп с фасолью на курином бульоне	200,0	Суп 'Кудрявый' на курином бульоне	200,0	Свекольник на мясо-костном бульоне	200,0	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200,0
Каша гречневая рассыпчатая	110,0	Картофель по-деревенски	110,0	Грив из птицы	180,0	Горошница (гороховое пюре)	110,0	Пюре картофельное	130,0
Судже из рыбы	75,0	Котлеты куриные (запеченные)	75,0	Напиток из плодов шиповника	180,0	Фрикадельки мясные в соусе	70,0	Тефтели куриные	75,0
Напиток из плодов шиповника	180,0	Компот из смеси сухофруктов	180,0	Хлеб ржаной	50,0	Компот из смеси сухофруктов	180,0	Напиток из плодов шиповника	180,0
Хлеб ржаной	50,0	Хлеб ржаной	50,0	Хлеб пшеничный	35,0	Хлеб ржаной	50,0	Хлеб ржаной	50,0
Хлеб пшеничный	35,0	Хлеб пшеничный	35,0	Хлеб пшеничный	15,0	Хлеб пшеничный	15,0	Хлеб пшеничный	35,0
ИТОГО	690,0		700,0		685,0		665,0		720,0
Уплотненный подлник									
Рату из овощей (с кабачками)	165,0	Суп с рыбами консервами	200,0	Овоци, тушенные в масле	170,0	Суп молочный 'Вермишеля'	170,0	Каша ячневая молочная вязкая	180,0
Коржик молочный	70,0	Пряник	40,0	Пидца 'Детская'	70,0	Печенье	20,0	Пирожок с капустой и яйцом	70,0
Чай с сахаром	200,0	Кисель из концентрата	200,0	Чай с сахаром	200,0	Снежок	150,0	Чай с сахаром	200,0
Хлеб пшеничный	15,0	Хлеб пшеничный	15,0	Хлеб пшеничный	15,0	Хлеб пшеничный	15,0	Хлеб пшеничный	15,0
Бананы	100,0	Яблоки	100,0	Бананы	100,0	Яблоки	100,0	Бананы	100,0
ИТОГО	550,0		555,0		555,0		455,0		565,0
Специи за день									
Соль	15,0								
Лавровый лист	0,1								
ИТОГО	15,1		0,0		0,0		0,0		0,0

Утверждено
Директор
С.С. Давыдова В.С.

Основное меню (нраatkoe) (2-я неделя)
Сад (с 3 до 7 лет), Все
СП ДС "Золотой петушок"

ст. воспитатель

Павлова В.С.

Сезон: Осенний 2026

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Каша пшеничная вязкая на молоке	180,0	Запеканка творожная с морковью	150,0	Суп молочный с пшеном	170,0	Вареники ленивые (отварные)	160,0	Каша рисовая молочная вязкая	180,0
Какао с молоком	200,0	Соус молочный (сладкий)	40,0	Какао с молоком	200,0	Срущенное молоко	30,0	Какао с молоком	200,0
Батон	30,0	Кофейный напиток с молоком	180,0	Батон	30,0	Кофейный напиток с молоком	180,0	Батон	30,0
Итого	410,0	Батон	30,0		400,0	Батон	30,0		410,0
Второй завтрак									
Лимонный напиток	190,0	Сок яблочный	100,0	Лимонный напиток	190,0	Сок яблочный	100,0	Лимонный напиток	190,0
Итого	190,0		100,0		190,0		100,0		190,0
Обед									
Салат летний	50,0	Салат "Витаминный"	40,0	Помидоры свежие порционные	40,0	Огурец свежий порционный	40,0	Салат "Витаминный"	40,0
Суп с мясными клецками	200,0	Борщ со свежей капустой	200,0	Суп овощной на курином бульоне	200,0	Свекольник на мясо-костном бульоне	200,0	Суп гороховый с гречками на курином бульоне	200,0
Кабачек фаршированный, с говядиной	180,0	Пюре картофельное	200,0	Макароны отварные с маслом	120,0	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	Картофель, тушенный с курицей	240,0
Компот из смеси сухофруктов	180,0	Напиток рыбные	100,0	"Ёжики" (из птицы)	75,0	Виточки рыбно-сырные запеченные	80,0	Компот из смеси сухофруктов	180,0
Хлеб ржаной	50,0	Соус кисло-сладкий	40,0	Компот из смеси сухофруктов	180,0	Соус томатный	40,0	Хлеб ржаной	50,0
Хлеб пшеничный	35,0	Напиток из плодов шиповника	180,0	Хлеб ржаной	50,0	Напиток из плодов шиповника	180,0	Хлеб пшеничный	35,0
		Хлеб ржаной	50,0	Хлеб пшеничный	35,0	Хлеб ржаной	50,0		
		Компот яблочно-лимонный	180,0			Хлеб пшеничный	35,0		
Итого	695,0	Хлеб пшеничный	35,0		700,0		735,0		745,0
Успокоительный полдник									
Каша кукурузная на молоке	180,0	Рагу из овощей	170,0	Каша молочная "Геркулес"	180,0	Картофельные оладьи со свежей капустой	155,0	Каша манная молочная	180,0
"Панкейки от бабушки"	70,0	Печенье	20,0	"Яблочное лукошко"	60,0	Вафли	20,0	"Сдоба фигурная"	70,0
Кисель из концентрата	180,0	Ряженка	150,0	Чай с сахаром	200,0	Кефир	165,0	Чай с сахаром	200,0
Хлеб пшеничный	15,0	Хлеб пшеничный	15,0	Хлеб пшеничный	15,0	Хлеб пшеничный	15,0	Хлеб пшеничный	15,0
Яблоки	100,0	Бананы	100,0		455,0	Бананы	100,0	Яблоки	100,0
Итого	545,0		455,0		455,0		455,0		565,0
Специи за день									
Лавровый лист	0,1								
Соль	15,0								
Итого	15,1		0,0		0,0		0,0		0,0

Платида, 2017 г. В

Сезон: Осенний 2026												
Понедельник		Вес	Вторник		Вес	Среда	Вес	Четверг		Вес	Пятница	Вес
Завтрак												
Макароны отварные с маслом		110,0	Пудинг из творога с рисом		100,0	Каша пшеничная вязкая на		150,0	Запеканка творожно-манная	100,0	Суп молочный 'Богатырский'	130,0
Икра из кабачков		30,0	Повидло		25,0	Кофейный напиток с молоком		150,0	Соус сметанный (сладкий)	30,0	Сыр (попциями)	4,0
Кофейный напиток с молоком		150,0	Какао с молоком		150,0	Батон		30,0	Какао с молоком	150,0	Кофейный напиток с молоком	150,0
Батон		30,0	Батон		30,0				Батон	30,0	Батон	30,0
ИТОГО		320,0			305,0			330,0	310,0		314,0	
Второй завтрак												
Сок яблочный		100,0	Лимонный напиток		165,0	Сок яблочный		100,0	Лимонный напиток	150,0	Сок яблочный	100,0
ИТОГО		100,0			165,0			100,0	150,0		100,0	
Обед												
Огурец свежий порционный		30,0	Салат летний		40,0	Салат 'Витаминный'		30,0	Помидоры свежие порционные	30,0	Салат 'Свежесть'	40,0
Щи из свежей капусты		180,0	Суп с фасолью на курином бульоне		180,0	Суп 'Кудрявый' на курином		180,0	Свекольник на мясо-костном бульоне	180,0	Рассольник леинградский (с перловым круто)	180,0
Каша гречневая рассыпчатая		100,0	Картофель по-деревенски		100,0	Плов из птицы		150,0	Горошница (гороховое пюре)	100,0	Пюре картофельное	110,0
Суфле из рыбы		75,0	Котлеты куриные (запеченные)		60,0	Напиток из плодов шиповника		150,0	Фрикадельки мясные в соусе	70,0	Тефтели куриные	60,0
Напиток из плодов шиповника		150,0	Компот из смеси сухофруктов		150,0	Хлеб ржаной		40,0	Компот из смеси сухофруктов	150,0	Напиток из плодов шиповника	150,0
Хлеб ржаной		40,0	Хлеб ржаной		40,0	Хлеб		15,0	Хлеб ржаной	40,0	Хлеб ржаной	40,0
Хлеб пшеничный		15,0	Хлеб пшеничный		15,0			15,0	Хлеб пшеничный	35,0	Хлеб пшеничный	35,0
ИТОГО		590,0			585,0			565,0	605,0		595,0	
Уютный полдник												
Рату из овощей (с кабачками)		125,0	Суп с рыбными консервами		180,0	Овощи, тушеные в масле		150,0	Суп молочный 'Вермишелек'	150,0	Каша ячневая молочная вязкая	120,0
Коржик молочный		60,0	Праник		20,0	Паница 'Летская'		50,0	Печенье	20,0	Пирожок с капустой и яйцом	60,0
Чай с сахаром		180,0	Кисель из концентрата		170,0	Чай с сахаром		180,0	Снежок	140,0	Чай с сахаром	180,0
Хлеб пшеничный		15,0	Хлеб пшеничный		15,0	Бананы		100,0	Хлеб пшеничный	15,0	Хлеб пшеничный	15,0
Бананы		100,0	Яблоки		95,0	Хлеб		15,0	Яблоки	95,0	Бананы	100,0
ИТОГО		480,0			480,0			495,0	420,0		475,0	
Специи за день												
Соль		15,0										
Лавровый лист		0,1										
ИТОГО		15,1			0,0			0,0	0,0		0,1	

Основное меню (краткое) (2-я неделя)
Ясли (до 3-х лет), Все
СП ДС "Золотой петушок"

Сезон: Осенний 2026

Сезон: Осенний 2026									
Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Каша пшеничная вязкая на молоке	120,0	Запеканка творожная с морковью	120,0	Суп молочный с пшеном	130,0	Вареники ленивые (отварные)	140,0	Каша рисовая молочная вязкая	120,0
Какао с молоком	150,0	Соус молочный (сладкий)	30,0	Какао с молоком	150,0	Сгущенное молоко	30,0	Какао с молоком	150,0
Батон	30,0	Кофейный напиток с молоком	150,0	Батон	30,0	Кофейный напиток с молоком	150,0	Батон	30,0
ИТОГО	300,0	Батон	30,0		310,0	Батон	30,0		300,0
			330,0				390,0		
Второй завтрак									
Лимонный напиток	165,0	Сок яблочный	100,0	Лимонный напиток	165,0	Сок яблочный	100,0	Лимонный напиток	165,0
ИТОГО	165,0		100,0		165,0		100,0		165,0
Обед									
Салат летний	40,0	Салат 'Витаминный'	30,0	Помидоры свежие порционные	30,0	Огурец свежий порционный	30,0	Салат 'Витаминный'	30,0
Суп с мучными клецками	180,0	Борщ со свежей капустой	180,0	Суп овощной на курином бульоне	180,0	Свекольник на мясо-костном бульоне	180,0	Суп гороховый с гречками на курином бульоне	180,0
Кабачек фаршированный, с говядиной	150,0	Пюре картофельное	100,0	Макароны отварные с маслом	110,0	Каша гречневая рассыпчатая	100,0	Картофель, тушенный с курицей	185,0
Компот из смеси сухофруктов	150,0	Наггетсы рыбные	90,0	'Ёжики' (из птицы)	60,0	Биточки рыбно-сырные запеченные	60,0	Компот из смеси сухофруктов	150,0
Хлеб ржаной	40,0	Соус кисло-сладкий	30,0	Компот из смеси сухофруктов	150,0	Соус томатный	30,0	Хлеб ржаной	40,0
Хлеб пшеничный	15,0	Напиток из плодов шиповника	180,0	Хлеб ржаной	40,0	Напиток из плодов шиповника	180,0	Хлеб пшеничный	15,0
		Хлеб ржаной	40,0	Хлеб пшеничный	15,0	Хлеб ржаной	40,0		
		Хлеб пшеничный	15,0		Хлеб пшеничный		15,0		
ИТОГО	575,0		665,0		585,0		635,0		600,0
Уплотненный полдник									
Каша кукурузная на молоке	120,0	Рагу из овощей	150,0	Каша молочная 'Геркулес'	120,0	Картофельные оладьи со свежей капустой	105,0	Каша манная молочная	150,0
'Шанежки' от бабушки'	50,0	Печенье	20,0	'Яблочное лукошко'	50,0	Вафли	25,0	'Сдоба Фигурная'	60,0
Кисель из концентрата	150,0	Ряженка	140,0	Чай с сахаром	180,0	Кефир	140,0	Чай с сахаром	180,0
Хлеб пшеничный	15,0	Хлеб пшеничный	15,0	Хлеб пшеничный	15,0	Хлеб пшеничный	15,0	Хлеб пшеничный	15,0
Яблоки	100,0	Бананы	100,0		100,0	Бананы	100,0	Яблоки	95,0
ИТОГО	435,0		425,0		365,0		385,0		500,0
Специи за день									
Соль	15,0								
Лавровый лист	0,1								
ИТОГО	15,1		0,0		0,0		0,0		0,0



Утверждено: [подпись] Леваченко В.С.