

Основное меню (краткое) (1-я неделя)
Сад (с 3 до 7 лет), Все
СП ДС "Золотой петушок"

Сезон: Летний 2026

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вес	Вес			
Завтрак									
Макаронны отварные с маслом	120,0	Запеканка творожная с морковью	150,0	Суп молочный 'Богатырский'	170,0	Пудинг из творога с рисом	120,0	Каша 'Дружба' на молоке	180,0
Икра из кабачков	35,0	Сок молочный (сладкий)	40,0	Кофейный напиток с Батон	180,0	Сок сметанный (сладкий)	30,0	Сыр (попцьяки)	8,0
Кофейный напиток с молоком	180,0	Какао с молоком	200,0	Какао с молоком	30,0	Какао с молоком	200,0	Кофейный напиток с молоком	180,0
Батон	30,0	Батон	30,0	Батон	380,0	Батон	30,0	Батон	30,0
Итого	365,0	Итого	420,0	Итого	380,0	Итого	380,0	Итого	398,0
Второй завтрак									
Сок яблочный	100,0	Яблоки	100,0	Сок яблочный	100,0	Яблоки	100,0	Сок яблочный	100,0
Итого	100,0	Итого	100,0	Итого	100,0	Итого	100,0	Итого	100,0
Обед									
Салат 'Витаминный'	50,0	Помидоры свежие поджаренные	50,0	Салат 'Вежесть'	50,0	Огурец свежий поджаренный	50,0	Салат летний	50,0
Ши на м/к б-не со сметаной	200,0	Суп с мучными клецками	200,0	Суп 'Кудрявый' на курином бульоне	200,0	Свекольник на мясо-костном бульоне	200,0	Суп с фасолью на курином бульоне	200,0
Каша гречневая	110,0	Пюре картофельное	65,0	Плов из птицы	180,0	Горошница (гороховое пюре)	110,0	Рагу из овощей (с кабачками)	165,0
Тертель мясные	75,0	Капуста тушеная	75,0	Компот яблоко-шиповник	180,0	Эраза мясная	75,0	Котлеты куриные	75,0
Сок кисло-сладкий	40,0	Нагетсы рыбные	80,0	Хлеб ржаной	50,0	Компот из смеси сухофруктов	180,0	Лимонный напиток	190,0
Напиток из плодов шиповника	180,0	Компот из смеси сухофруктов	180,0	Хлеб пшеничный	35,0	Хлеб ржаной	50,0	Хлеб ржаной	50,0
Хлеб ржаной	50,0	Хлеб ржаной	50,0	Хлеб пшеничный	35,0	Хлеб пшеничный	35,0	Хлеб пшеничный	35,0
Хлеб пшеничный	35,0	Хлеб пшеничный	35,0	Хлеб пшеничный	35,0	Хлеб пшеничный	35,0	Хлеб пшеничный	35,0
Итого	740,0	Итого	735,0	Итого	695,0	Итого	700,0	Итого	765,0
Уплотненный полдник									
Овощи, тушеные в масле	170,0	Каша ячневая молочная вязкая	180,0	Солынка	170,0	Картофельные оладьи со свежей капустой	155,0	Каша манная молочная	180,0
Рогалик с повидлом	60,0	Печенье	20,0	Пицца 'Детская'	70,0	Пирожок	40,0	'Яблочное лушкоко'	60,0
Чай с сахаром	200,0	Чай с сахаром	200,0	Чай с сахаром	200,0	Чай с сахаром	200,0	Кисель из концентрата	180,0
Хлеб пшеничный	50,0	Хлеб пшеничный	15,0	Хлеб пшеничный	15,0	Хлеб пшеничный	15,0	Хлеб пшеничный	15,0
Итого	480,0	Итого	415,0	Итого	455,0	Итого	410,0	Итого	435,0
Специи за день									
Соль	15,0								
Лавровый лист	0,1								
Итого	15,1								
Зелень за день									
Зелень (укроп, зеленый лук)	5,0								
Итого	5,0								

Ст. воспитатель _____

Утверждаю _____
Ведущая В.С.

Основное меню (краткое) (2-я неделя)
Сад (с 3 до 7 лет), Все
СП ДС "Золотой петушок"

Утверждено
 Лявачева В.С.
 Ст. воспитатель



Сезон: Летний 2026

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вес
Завтрак					
Каша рисовая	180,0 Запеканка творожно-манная	120,0 Каша кукурузная на молоке	140,0 Вареники ленивые (отварные)	160,0 Каша пшеничная вязкая на молоке	180,0
Молочная вязкая	8,0 Соус молочный	40,0 Салат из моркови с Какао с молоком	40,0 Ступенное молоко	30,0 Какао с молоком	200,0
Сыр (порциями)	200,0 Кофейный напиток с молоком	180,0 Какао с молоком	200,0 Кофейный напиток с молоком	180,0 Батон	30,0
Какао с молоком					
Батон	30,0 Батон	30,0 Батон	30,0 Батон	30,0	
Итого	418,0	370,0	410,0	400,0	410,0
Второй завтрак					
Яблоки	100,0 Сок яблочный	100,0 Яблоки	100,0 Сок яблочный	100,0 Яблоки	100,0
Итого	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Обед					
Салат 'Витаминный'	50,0 Огурец свежий	50,0 Помидоры свежие	50,0 Салат 'Свежесть'	50,0 Салат летний	50,0
Рассольник	200,0 Борщ со свежей капустой	200,0 Суп-лапша на куринном бульоне	200,0 Ци на м/к б-не со сметаной и фасолью	200,0 Суп гороховый с гречками на курином бульоне	200,0
Ленинградский (с Макароны отварные с Бефстроганов	120,0 Каша гречневая	110,0 Капустга тушеная	150,0 Картофель по-Котлеты из говядины (запеченные)	110,0 Глов из птицы	180,0
	80,0 Шницель рыбный натуральный	70,0 'Ежики' (из птицы)	75,0	75,0 Лимонный напиток	190,0
Компот из смеси сухофруктов	180,0 Соус кисло-сладкий	40,0 Компот яблочно-лимонный	180,0 Компот из смеси сухофруктов	180,0 Хлеб ржаной	50,0
Хлеб ржаной	50,0 Напиток из плодов шиповника	180,0 Хлеб ржаной	50,0 Хлеб ржаной	50,0 Хлеб пшеничный	35,0
Хлеб пшеничный	35,0 Хлеб ржаной	50,0 Хлеб пшеничный	35,0 Хлеб пшеничный	35,0	
Итого	715,0	735,0	740,0	700,0	705,0
Уплотненный полдник					
Каша молочная	180,0 Рагу из овощей	170,0 Каша пшеничная на Коржик молочный	180,0 Бигус	170,0 Суп с рыбными консервами	200,0
'Шанежки от бабушки'	70,0 Печенье	20,0	70,0 Вафли	20,0 Сдоба 'Цветочек'	70,0
Чай с сахаром	200,0 Чай с сахаром	200,0 Чай с сахаром	200,0 Кисель из концентрата	190,0 Чай с сахаром	200,0
Хлеб пшеничный	15,0 Хлеб пшеничный	15,0 Хлеб пшеничный	15,0 Хлеб пшеничный	15,0 Хлеб пшеничный	15,0
Итого	465,0	405,0	465,0	395,0	485,0
Специи за День					
Соль	15,0				
Лавровый лист	0,1				
Итого	15,1	0,0	0,0	0,0	0,0
Зелень за День					
Зелень (укроп, зеленый)	5,0				
Итого	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0

