

**Основное меню (краткое) (2-я неделя)
Ясли (до 3-х лет), Все
СП ДС "Золотой петушок"**

СП ДС "Золотой петушок"
Утверждено
ст. воспитатель _____
Левачева В.С.

Сезон: Зимний 2025

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вес				
Завтрак									
Каша пшеничная вязкая на молоке	120,0	Запеканка творожно-манная	130,0	Каша пшеничная на молоке	120,0	Вареники ленивые (отварные)	140,0	Каша рисовая молочная вязкая	120,0
Молоко		"Чунд-Чунд"							
Сыр (порциями)	8,0	Соус молочный (Сладкий)	30,0	Салат из моркови с сахаром	30,0	Сгущенное молоко	30,0	Сыр (порциями)	8,0
Батон	30,0	Батон	30,0	Батон	30,0	Кофейный напиток с молоком	150,0	Батон	30,0
Какао с молоком	150,0	Кофейный напиток с молоком	150,0	Какао с молоком	150,0	Батон	30,0	Какао с молоком	150,0
ИТОГО	308,0	340,0	330,0	350,0	308,0				
Второй завтрак									
Сок яблочный	120,0	Яблоки	95,0	Сок яблочный	120,0	Яблоки	95,0	Сок яблочный	120,0
ИТОГО	120,0	95,0	95,0	120,0	95,0				
Обед									
Салат Луковый	30,0	Огурец соленый порционный	30,0	Свежая отварная порционная репчатый	25,0	Винегрет овощной с луком	30,0	Салат "Витаминный"	30,0
Суп овощной на мясокостном бульоне	180,0	Борщ со свежей капустой	180,0	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	180,0	Суп гороховый с гречками на курином бульоне	180,0
Каша гречневая рассыпчатая	100,0	Пюре картофельное	100,0	Плов из птицы	150,0	Капуста тушеная	130,0	Картофель, тушенный с кудрицей	185,0
Тертели мясные	60,0	Наггетсы рыбные	90,0	Хлеб ржаной	20,0	Тертели рыбные	60,0	Хлеб ржаной	40,0
Соус томатный	30,0	Соус кисло-сладкий	30,0	Напиток из плодов шиповника	150,0	Компот яблоко-шиповника	150,0	Компот из смеси сухофруктов	150,0
Хлеб ржаной	40,0	Хлеб ржаной	40,0			Хлеб ржаной	40,0		
Компот из смеси сухофруктов	150,0	Компот яблочно-лимонный	150,0						
ИТОГО	590,0	620,0	525,0	590,0	585,0				
Уплотненный полдник									
Бигус	150,0	Каша жидкая "Геркулес"	150,0	Рагу из овощей	150,0	Каша ячневая молочная вязкая	120,0	Суп с рыбными консервами	180,0
"Шанежки от бабушки"	50,0	Хлеб пшеничный	30,0	Хлеб пшеничный	30,0	Хлеб пшеничный	30,0	Хлеб пшеничный	30,0
Хлеб пшеничный	30,0	Печенье	15,0	Пирожки "Летская"	50,0	Вафли	20,0	Сдоба "Цветочек"	60,0
Чай с сахаром	180,0	Снежок	140,0	Лимонный напиток	165,0	Ряженка	140,0	Чай с сахаром	180,0
ИТОГО	410,0	335,0	395,0	310,0	450,0				
Специи за день									
Соль	15,0								
Лавровый лист	0,1								
ИТОГО	15,1	0,0	0,0	0,0	0,0				

СП ДС "Золотой петушок"
 утверждено
 ст. воспитатель _____
 Левачева В.С.

Основное меню (краткое) (1-я неделя)
Сад (с 3 до 7 лет), Все
СП ДС "Золотой петушок"

Сезон: Зимний 2025

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вес
Завтрак					
Макаронные отварные с маслом	Пудинг из творога с рисом	Каша кукурузная на молоке	Запеканка творожно-манная	Каша 'Дружба' на молоке	180,0
Квас из кабачков	Повидло	Салат из моркови с сахаром	Соус сметанный (сладкий)	Сыр (порцянки)	12,0
Батон	Батон	Кофейный напиток с молоком	Батон	Батон	30,0
Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Батон	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	180,0
ИТОГО	365,0	375,0	390,0	390,0	402,0
Второй завтрак					
Яблоки	Сок яблочный	Яблоки	Сок яблочный	Яблоки	100,0
ИТОГО	100,0	100,0	100,0	120,0	100,0
Обед					
Салат 'Витаминный'	Винегрет овощной с луком	Салат 'Луковый'	Салат 'Витаминный'	Секла отварная порционная	30,0
Суп картофельный с мясными клецками	Щи из свежей капусты	Суп 'Кудрявый' на курином бульоне	Свекольник на мясо-костном бульоне	Суп с фасолью на курином бульоне	200,0
Горошница (гороховое пюре)	Запеканка картофельная с мясом	Рагу из овощей	Каша гречневая рассыпчатая	Макаронные отварные с маслом	120,0
Щицель рыбный натуральный	Компот яблочно-лимонный	Суп/ле из курицы	Биточки рыбно-сырные запеченные	Котлеты куриные (запеченные)	75,0
Напиток из плодов шиповника	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Соус томатный	Соус томатный	40,0
Хлеб ржаной		Напиток из плодов шиповника	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	50,0
			Компот из смеси сухофруктов	Компот яблочно-шиповник	180,0
ИТОГО	640,0	620,0	775,0	700,0	695,0
Уплотненный полдник					
Каша ячневая молочная вязкая	Солянка	Суп молочный 'Богатырский'	Картофельные оладьи со свежей капустой	Каша манная молочная	180,0
Чай с сахаром	Печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	50,0
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Кисель из концентрата	Ряженка	Рогалик с повидлом	70,0
Коджик молочный	Снежок	Крепделль сахарный	Вафли	Лимонный напиток	190,0
ИТОГО	480,0	390,0	480,0	375,0	490,0
Специи за День					
Соль					15,0
Лавровый лист					0,1
ИТОГО	15,1	0,0	0,0	0,0	0,0

Основное меню (краткое) (2-я неделя)
Сад (с 3 до 7 лет), Все
СП ДС "Золотой петушок"

СП ДС "Золотой петушок"
 Утверждено
 Ст. воспитатель 
 Левачева В. С.

Сезон: Зимний 2025

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Каша пшеничная вязкая на молоке	180,0	Запеканка творожно-манная "Чунга-чанга"	130,0	Каша пшеничная на молоке	140,0	Вареники ленивые (отварные)	160,0	Каша рисовая молочная вязкая	180,0
Сыр (порциями)	12,0	Соус молочный (сладкий)	40,0	Салат из моркови с сахаром	40,0	Стушенное молоко	30,0	Сыр (порциями)	12,0
Батон	30,0	Батон	30,0	Батон	30,0	Кофейный напиток с молоком	180,0	Батон	30,0
Какао с молоком	200,0	Кофейный напиток с молоком	180,0	Какао с молоком	200,0	Батон	30,0	Какао с молоком	200,0
ИТОГО	422,0		380,0		410,0		400,0		422,0
Второй завтрак									
Сок яблочный	150,0	Яблоки	100,0	Сок яблочный	120,0	Яблоки	100,0	Сок яблочный	150,0
ИТОГО	150,0		100,0		120,0		100,0		150,0
Обед									
Салат "Лужовый"	40,0	Отруец соленый порционный	40,0	Свекла отварная порционная	30,0	Винегрет овощной с луком репчатым	40,0	Салат "Витаминный"	40,0
Суп овощной на мясокостном бульоне	200,0	Борщ со свежей капустой	200,0	Суп-лапша на курином бульоне	200,0	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200,0	Суп гороховый с гречками на курином бульоне	200,0
Каша гречневая рассыпчатая	110,0	Пюре картофельное	200,0	Плов из птицы	180,0	Капуста тушеная	150,0	Картофель, тушенный с курицей	240,0
Тертели мясные	75,0	Наггетсы рыбные	100,0	Хлеб ржаной	28,0	Тертели рыбные	75,0	Хлеб ржаной	50,0
Соус томатный	40,0	Соус кисло-сладкий	30,0	Напиток из плодов шиповника	180,0	Компот яблоко-шиповник	180,0	Компот из смеси сухофруктов	180,0
Хлеб ржаной	50,0	Хлеб ржаной	50,0			Хлеб ржаной	50,0		
Компот из смеси сухофруктов	180,0	Компот яблочно-лимонный	180,0						
ИТОГО	695,0		800,0		618,0		695,0		710,0
Уплотненный полдник									
Бигус	170,0	Каша жидкая "еркулес"	200,0	Рагу из овощей	170,0	Каша ячневая молочная вязкая	180,0	Суп с рыбными консервами	200,0
"Шанежки от бабушки"	60,0	Хлеб пшеничный	50,0	Хлеб пшеничный	50,0	Хлеб пшеничный	50,0	Хлеб пшеничный	50,0
Хлеб пшеничный	50,0	Снежок	150,0	Пицца "Детская"	60,0	Вафли	20,0	Сдоба "Цветочек"	70,0
Чай с сахаром	200,0	Печенье	20,0	Лимонный напиток	190,0	Раженка	150,0	Чай с сахаром	200,0
ИТОГО	480,0		420,0		470,0		400,0		520,0
Специи за день									
Соль	15,0								
Лавровый лист	0,1								
ИТОГО	15,1		0,0		0,0		0,0		0,0