

«Правила безопасного поведения на льду»



Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду.

Предупредите его, что нельзя подходить к водоемам и проверять прочность льда ударом ноги. Помните, что учить ребенка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!

«Осторожно, гололед!»

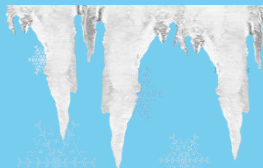


Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь. Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.

Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, с минимальной шириной шага.

«Осторожно, сосульки!»

Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.



«Правила катания на санках»



Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.

Запретите ребенку кататься на санках лежа на животе, ведь он может получить травму. Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.

«Правила катания на горках»

Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.



Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.

Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья,

кусты, столбы уличного освещения или заборы.

Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой.

Снег и мороз - верные спутники зимы.

Низкая температура воздуха делает прогулки короче, но вместе с тем интереснее и необычней.

ОСОБОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Если везёте санки с ребенком по тротуару, перед "зеброй" обязательно остановитесь. Пусть ребенок встанет с саней, возьмите его за руку и только так идите через дорогу.

Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улиц.

СП ДС «Золотой петушок» ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский г.о.Кинель Самарской области

Памятка

Безопасность детей в зимний период



Воспитатель:
Воронина Т.И.

Зима в России — долгая. В некоторых регионах холода стоят по полгода. И, к сожалению, зимняя пора у детей — это не только санки, коньки и веселье. Но и высокая вероятность для ребёнка получить травму. Если у вас есть знакомые врачи, вы наверняка слышали, что именно зимой у детских хирургов случается наплыв пациентов. Чтобы не попасть в больницу вместо того, чтобы веселиться на каникулах — просто соблюдайте правила безопасности зимой для детей и научите им своего ребёнка.

ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА ЗИМОЙ

Как сохранить здоровье ребенка зимой

Укрепить иммунитет и повысить сопротивляемость организма к инфекциям и неблагоприятным факторам окружающей среды помогут:

- ❖ Прогулка на свежем воздухе
- ❖ Правильная одежда и обувь
- ❖ Проветривание помещения
- ❖ Витамины
- ❖ Соблюдение гигиены

Прогулки

Свежий прохладный воздух укрепляет защитные силы организма, повышает тонус, наполняет энергией, стимулирует нервную деятельность. Поэтому даже во время болезни ребенок должен выходить на улицу.

Одежда и обувь

Выбирать одежду и обувь нужно в соответствии с погодой. Одежда должна быть теплой, легкой, многослойной и непродуваемой, а обувь — непромокаемой. Ребенок не должен перемерзнуть, но и перегрев не принесет пользы организму.

Проветривание

В закрытом помещении скапливаются вирусы и бактерии, а сухой воздух пересушивает слизистые оболочки и снижает способность организма сопротивляться инфекциям. Поэтому необходимо регулярно проветривать и увлажнять воздух в квартире.

Витамины

Первостепенное значение в профилактике простудных заболеваний имеет крепкая иммунная система. Чтобы улучшить иммунитет, рекомендуется давать малышам в зимнее время витаминные комплексы. Но не стоит слишком увлекаться. Достаточно проводить профилактические курсы 2 раза в год.

Гигиена

Достаточно регулярно мыть руки, чтобы свести к минимуму риск инфицирования организма.

Очень важно, чтобы взрослые были примером для детей в соблюдении основных правил безопасности зимой!



Пусть зима дарит
Вашему ребенку
радость от новогодних
праздников, веселье
от катания на санках
и коньках, от игр в
снежки всей семьей!
А болезни и
недомогания пусть
обходят его стороной.

**Берегите здоровье
ребенка зимой!**

Прогулки зимой: что нужно знать

Безопасная зимняя прогулка начинается у дверей дома. Подготовьтесь к выходу на улицу с детьми заранее:

- ❖ накормите ребёнка питательным блюдом — на морозе тратится гораздо больше энергии, чем в тепле;
- ❖ проследите за тем, чтобы ребёнок полностью оделся (застегнул замки, надел шапку и варежки) до того, как выйти за дверь;
- ❖ объясните, что во время игр нельзя слишком сильно толкать других детей, особенно тех, кто младше и слабее;
- ❖ предупредите ребёнка об опасности прыжков в сугроб, где может скрываться что угодно: осколки, мусор, острые камни.

Совет родителям. Научите детей правильно падать: на бок, подгибая колени и стараясь смягчить падение руками. Расскажите, что падение на спину или вперёд на руки, может привести к серьезным травмам.

Зимние забавы и детская безопасность

У каждой зимней забавы свои особенности. Но есть и общие правила безопасности во время детских игр, которые будет полезно знать ребёнку:

- ❖ нельзя снимать шапку и шарф, даже если появилось обманчивое ощущение тепла или другие дети сочли одежду «немодной»;
- ❖ расскажите ребёнку, что если он почувствовал, что замерзает или промочил ноги — нужно немедленно возвращаться домой и сразу же переодеться в сухую одежду;
- ❖ если по каким-то причинам замерзший ребёнок не может сразу зайти в теплое помещение, пусть не прекращает двигаться, чтобы стимулировать кровообращение;
- ❖ любые игры должны проходить подальше от проезжей части.

