

Консультация для родителей «Пальчиковые игры для детей 1,5 – 2 лет»

Известный педагог Сухомлинский сказал «Истоки способностей и дарований детей — на кончиках их пальцев». Хотя задолго до этого наши наблюдательные предки заметили, что разминание, поглаживание и движение пальчиков влияют на умственное и речевое развитие малыша. И играли с детьми в «Ладушки» и «Сороку-белобоку». И мы до сих пор играем. И, возможно, даже не осознаем, что занимаемся, таким образом, с ребенком пальчиковой гимнастикой. Что же такое пальчиковая гимнастика?

Пальчиковая гимнастика—это инсценировка стихов или каких-либо историй при помощи пальцев. Пальчиковые игры — это упражнения пальчиковой гимнастики. Какое действие оказывает пальчиковая гимнастика?

Такая тренировка движений пальчиков и кистей рук является мощным средством развития **мышления** ребенка. В момент этой тренировки повышается работоспособность коры головного мозга. То есть при любом двигательном тренинге упражняются не руки, а мозг. Прежде всего мелкая пальцевая моторика связана с развитием речи.

В мозгу двигательные и речевые центры — самые ближайшие соседи. И при движении пальчиков и кистей, возбуждение от двигательного центра перекидывается на речевые центры головного мозга и приводит к резкому усилению согласованной деятельности речевых зон.

Соответственно, тренировка движений пальцев рук стимулируют развитие речи малышей.

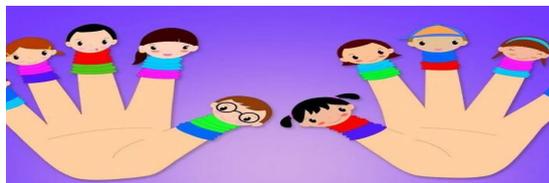
Пальчиковая гимнастика развивает умение малыша подражать взрослым, учит вслушиваться в нашу речь и ее понимать, повышает речевую активность ребенка, да и просто создает благоприятную эмоциональную атмосферу. Ведь играть в пальчиковые игры не только полезно, но интересно и весело.

Пальчиковая гимнастика учит ребенка **концентрировать внимание** и правильно его распределять. Это очень и очень важное умение! И вам, родителям, нужно помогать малышу его формировать.

Кстати, произвольно управлять своим вниманием ребенок сможет научиться только к возрасту 6-7 лет. И от этого умения во многом будут зависеть его школьные успехи.

Когда малыш говорит и стихами сопровождает упражнения из пальчиковой гимнастики — это делает его речь более четкой, ритмичной, яркой. А можно ли с помощью пальчиковых игр развивать **фантазию и воображение**? Конечно! Ведь руками можно «рассказывать» целые рассказы. Сначала пример покажет мама или папа, а уж потом и ребенок может сочинить свои «пальчиковые истории».

После всех этих упражнений кисти и пальцы рук станут сильными, подвижными, гибкими. А это так поможет в дальнейшем в **освоении навыка письма**.



<p>Сорока-белобока <i>Взрослый водит пальцем по раскрытой ладошке ребенка и говорит:</i> — Сорока-белобока кашу варила, деток кормила: <i>(поочередно берет пальчик, покачивает его и загибает к ладошке)</i> — Этому дала, этому дала, этому дала, а этому <i>(покачивает посильнее)</i> — не дала! Ты в лес не ходил, ты дров не рубил, ты печь не топил! Тебе нет ничего</p>	<p>Зайка. Зайка, зайка! Где твой носик? Вот здесь. Вот здесь <i>(показать пальчиком носик)</i>. Зайка, зайка! Где твой хвостик? Вот здесь. Вот здесь <i>(показать место хвостика)</i>. Где твои лапки? Коготки-царапки. Вот здесь. Вот здесь <i>(показать ладошки)</i>. Зайка, зайка! А где ушки? Ушки зайки — на макушке <i>(пошевелить пальцами рук на голове)</i>.</p>	<p>Капуста. Мы капусту рубим <i>(стучать ребрами ладоней)</i>. Мы капусту режем <i>(ребра ладоней – вперед-назад)</i>. Мы капусту солим <i>(сжимать и разжимать пальцы)</i>. И морковку трем.</p>
<p>Кулачок. <i>Загибаем пальчики, начиная с мизинца.</i> Этот пальчик - маленький, Этот пальчик - слабенький, Этот пальчик - длинненький, Этот пальчик - сильненький, Этот пальчик - толстячок, Ну а вместе кулачок!</p>	<p>Пальчики. Раз, два, три, четыре, пять <i>(хлопать в ладоши)</i>. Вышли пальчики гулять <i>(расправить пальцы рук)</i>. Раз, два, три, четыре, пять <i>(хлопать)</i>. В домик спрятались опять <i>(сжать пальцы рук)</i>.</p>	<p>Кошка. <i>Взять кулачок малыша в свою ладонь, раскрыть пальчики, водить пальцем по ладони, стучать по ней пальцем, затем загибать по очереди пальчики.</i> Кулачок, а в нем ладошка. На ладошку села кошка. Начала считать мышат, Раз, два, три, четыре, пять. Но мышата испугались И по норкам разбежались. <i>(Раскрыть пальчики)</i></p>
<p>Цветочек. <i>Сложить не плотно ладонь к ладони.</i> Солнце поднимается. Цветочек распускается <i>(пальцы ладони расходятся)</i>. Солнышко садится. Цветочек спать ложится <i>(пальцы смыкаются)</i>. Бай-бай!</p>	<p>Пальчики. <i>Загибать по очереди пальчики.</i> Первый пальчик хочет спать, а второй – уж лег в кровать. Третий пальчик прикорнул, а четвертый вдруг уснул. Встали пальчики. Ура! Пальчикам гулять пора <i>(расправить все пальчики)</i>.</p>	<p>Наша семья Этот пальчик - дедушка, Этот пальчик - бабушка, Этот пальчик - папочка, Этот пальчик - мамочка, Этот пальчик - я, А вот и вся семья. <i>Поочередно прижимать пальчики к ладошке, начиная с большого, а со слов «А вот и вся семья» второй рукой охватывать весь кулачок.</i></p>

Играйте с ребенком, занимайтесь и получайте удовольствие от занятий. Ведь пальчиковые игры не требуют специального оборудования и педагогического образования, а польза от них весьма впечатляющая.