



**План мероприятий
по формированию культуры здорового питания
в СП ДС «Золотой петушок» ГБОУ СОШ №2 п.г.т. Усть-Кинельский**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Формирование навыков культуры поведения, правильного питания как составной части здорового образа жизни.
2. Развивать интерес к труду взрослых, формировать первоначальные представления о конкретных видах хозяйственно-бытового труда.
3. Просвещение родителей в вопросах организации правильного питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1.	-изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей; - организация бракеражной комиссии. Контроль: -организации за организацией работы ответственных по данному направлению.	Август, сентябрь По графику контроля	Старший воспитатель
1.2.	Контроль: - поступающей на пищеблок продукции и технологии приготовления пищи; - качества питания и питьевого режима в группах; - обработки посуды в группах и на пищеблоке; - ведения бракеражных журналов. - работы холодильников на пищеблоке и в кладовой кладовщика (наличие термометров); - качества уборки на пищеблоке; - соблюдения норм выдачи готовой продукции; - соблюдение объема порций по возрасту детей; - соблюдение графика выдачи готовых блюд по группам; - санитарного состояния и содержания территории и всех помещений, -соблюдения правил личной гигиены	Ежедневно	Медицинская сестра

1.4.	сервировка стола с учётом требований СанПин; -мытьё столов перед принятием пищи и после принятия пищи, согласно требованиям СанПин; -обработка и мытьё посуды с учётом требований СанПин;	Ежедневно	Помощники воспитателей
------	---	-----------	------------------------

	-обеспечение соблюдения нормы выдачи блюд при организации завтрака, обеда, полдника; -соблюдение личной гигиены в процессе организации питания детей; -обеспечение питьевого режима в группах.		
1.5.	-соблюдение правил личной гигиены и требований СанПин к организации работ по приготовлению пищи; -соблюдение норм и времени выдачи готовой продукции на группы; -работа по организации и проведению профилактической и текущей дезинфекции пищеблока; - взятие проб и их хранение с отметкой в журнале; - ведение «Гигиенического журнала здоровья сотрудников» (осмотр работников, связанных с приготовлением и раздачей пищи).	Постоянно	Повара
1.6.	-организация дежурства детей в группах; -привитие КГН: мытьё рук, культура принятия пищи; -учёт индивидуальных показателей здоровья детей в процессе принятия пищи; -беседы с детьми о соблюдении гигиенических правил до и после приема пищи.	Ежедневно	Воспитатель
1.7.	-контроль поступающей на пищеблок продукции; -соблюдение условий хранения продуктов; -обеспечение соблюдения норм выдачи продуктов; - ведение журнала учета температуры и влажности в складских помещениях; - ведение журнала учета режима холодильного оборудования; - ведение журнала бракеража скоропортящейся пищевой продукции; - работа в программе «Меркурий» (гашение ветеринарных свидетельств); - работа в программе «Честный знак» (вывод из оборота молочной продукции).	Постоянно	Кладовщик
1.8.	-работа по организации и проведению профилактической и текущей дезинфекции пищеблока. Контроль: - санитарного состояния и содержания территории и всех помещений.	Постоянно	Завхоз
1. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1.	Опрос: «Удовлетворенность родителей питанием»	Май	Методист Медицинская сестра воспитатели групп
2.2.	Оперативный контроль: «Организация питания в детском саду»	Систематически	Старший воспитатель Медицинская Методист
2. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию (работа с детьми)			
3.1.	Беседы: «Правила поведения за столом», «Здоровое питание и распорядок дня», «Питание и здоровье»,	В течение года	Воспитатели групп

	Каши разные нужны, каши разные важны», «Фрукты полезны взрослым и детям», «Моя любимая еда, какая она?» и др.		
3.2.	Экскурсия на пищеблок	Сентябрь, май	Воспитатели групп
3.3.	Чтение художественной литературы: «К. Чуковский «Доктор Айболит», Н. Мигунова «Малышам о гигиене», П. Синявский «Суп для силача» и др.	В течение года	Воспитатели групп
3.4.	Занятия по теме: «овощи и фрукты- полезные продукты»	Сентябрь-ноябрь	Воспитатели групп
3.5.	Спортивное развлечение «В гостях у Витаминки»	Январь	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
3.6.	Выставка рисунков: «Вкусно и полезно!»	Февраль	Воспитатели групп
3.7.	Дидактические игры, инсценировки стихотворений и др.	В течение года	Воспитатели групп
3. Работа с родителями			
4.1.	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации питания ребенка в детском саду.	В течение года	Старший воспитатель Медицинская сестра
4.2.	Информирование родителей (законных представителей) по вопросам здорового питания с использованием сайта, групповых мессенджеров, ВК, буклетов, информационных стендов.	В течение года	Медицинская сестра Воспитатели групп
4.3.	День Открытых Дверей	Май	Старший воспитатель Медицинская сестра Методист Воспитатели групп
4.4.	Общее родительское собрание. - вопрос №2: «Организация питания в детском саду»	По плану детского сада	Старший воспитатель Методист
4.5.	Анкетирование родителей: Анкета удовлетворенности родителей (законных представителей): «Качество питания воспитанников в СП ДС «Золотой петушок»»	По плану детского сада	Воспитатели групп
4. Работа с педагогами			
5.1.	Консультация: «Организация питания в ДОУ»	Сентябрь	Методист
5.2.	Сообщения-презентации «Овощи и фрукты - полезные продукты», «Питание и здоровье»	Октябрь	Воспитатель
5.3.	Консультация «Роль питания в жизни детей»	Ноябрь	Медицинская сестра
5.4.	Подготовка сообщений на сайт, в групповые мессенджеры, в родительские уголки в группах	декабрь	Воспитатели групп
5.5.	Педагогическая мастерская - «Разговор о правильном питании»	Март	Воспитатель
5.6.	Круглый стол: «Столик, накройся!» (итоги работы за год)	Май	Методист Кузнецова С.А.