

ПРИНЯТ:
на Педагогическом совете №4
Протокол № 4
от «31» 05.2024г.



РЕЖИМ

НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД - 2024

государственного бюджетного образовательного учреждения
Самарской области средней общеобразовательной школы №2
с углубленным изучением отдельных предметов п.л.т.Усть-Кинельский
городского округа Кинель Самарской области структурного
подразделения детский сад «Золотой петушок»

КИНЕЛЬ, 2024 г

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников структурного подразделения детского сада «Золотой петушок» ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский городского округа Кинкель Самарской области (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФОП ДО, ФГОС ДО, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – *суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.*

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- *полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;*

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- *10 мин – для детей от полутора до трех лет;*
- *15 мин – для детей от трех до четырех лет;*
- *20 мин – для детей от четырех до пяти лет;*
- *25 мин – для детей от пяти до шести лет;*
- *30 мин – для детей от шести до семи лет.*

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- *20 мин – для детей от полутора до трех лет;*
- *30 мин – для детей от трех до четырех лет;*

- 40 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20

4.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Режим дня первой младшей группы «Непоседы»

(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр: прием детей на свежем воздухе (наблюдения, пальчиковая гимнастика, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей), опрос родителей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на открытом воздухе	8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.05 – 8.15
Завтрак	8.10 – 8.45
Выход на прогулку	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность на свежем воздухе, развлечения, театрализация, физкультурные досуги	9.00 – 10.00
Упражнения для снятия нервно-эмоционального напряжения	10.00 – 10.10
Воздушные и солнечные ванны, босоножье (форма одежды: майка, трусики, панама)	9.00 – 11.00
Подвижные и спортивные игры на воздухе, индивидуальная работа, игры с водой	10.20 – 11.10
Водно-гигиенические процедуры: 1. мытье ног с мылом; 2. умывание. (восприятие художественной литературы и фольклора)	11.20 – 11.40
Обед	11.40 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00
Побудка: корригирующая гимнастика, дыхательная гимнастика	15.00 – 15.10
Водно-гигиенические процедуры: - умывание.	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Подвижные и спортивные игры на воздухе, упражнения по профилактике плоскостопия	15.40- 18-00
Упражнения для снижения напряжения зрительного анализатора	18-00-18-05
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Прогулка (самостоятельная двигательная деятельность, организованные игры, наблюдения, индивидуальная работа)	18.30 – 19.00

**Режим дня второй младшей группы «Лучики»
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр: прием детей на свежем воздухе (наблюдения, пальчиковая гимнастика, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей), опрос родителей	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика с использованием элементов дыхательной гимнастики на открытом воздухе	7.30-7.40
Гигиенические процедуры: - умывание прохладной водой	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Выход на прогулку	9.15 – 9.20
Организованная образовательная деятельность на свежем воздухе, развлечения, театрализация,	9.20 – 10.20
Воздушные и солнечные ванны, босоножье (форма одежды: майка, трусики, панама), игры с водой	10.20 – 10.45
Развитие основных движений, подвижные и спортивные игры, индивидуальная работа	10.45 – 11.15
Восприятие художественной литературы и фольклора	11.15 – 11.30
Занятия физической культурой	3 раза в неделю
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11-30-12-00
Подготовка к обеду, водно-гигиенические процедуры: мытье ног с мылом, упражнения для снижения напряжения	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Сон	12.50 – 15.20
Побудка: корригирующая и дыхательная гимнастика	15.20 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35
Подвижные и спортивные игры на воздухе, упражнения по профилактике плоскостопия	15-35-18-20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная двигательная деятельность детей)	18.40 – 19.00

**Режим дня второй младшей группы «Почемучки»
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр: прием детей на свежем воздухе (наблюдения, пальчиковая гимнастика, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей), опрос родителей	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика с использованием элементов дыхательной гимнастики на открытом воздухе	7.30-7.40
Гигиенические процедуры: - умывание прохладной водой	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Выход на прогулку	9.15 – 9.20
Организованная образовательная деятельность на свежем воздухе, развлечения, театрализация,	9.20 – 10.20
Воздушные и солнечные ванны, босоножье (форма одежды: майка, трусики, панама), игры с водой	10.20 – 10.45
Развитие основных движений, подвижные и спортивные игры, индивидуальная работа	10.45 – 11.15
Восприятие художественной литературы и фольклора	11.15 – 11.30
Занятия физической культурой	3 раза в неделю
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11-30-12-00
Подготовка к обеду, водно-гигиенические процедуры: мытье ног с мылом, упражнения для снижения напряжения	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Сон	12.50 – 15.20
Побудка: корригирующая и дыхательная гимнастика	15.20 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35
Подвижные и спортивные игры на воздухе, упражнения по профилактике плоскостопия	15-35-18-20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная двигательная деятельность детей)	18.40 – 19.00

**Режим дня средней группы «Пчелки»
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр: прием детей на свежем воздухе (наблюдения, пальчиковая гимнастика, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей), опрос родителей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика с использованием элементов дыхательной гимнастики на открытом воздухе	7.41-7.51
Водно - гигиенические процедуры: - умывание прохладной водой	8.22 – 8.30
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.30 – 8.55
Организованная образовательная деятельность на свежем воздухе, развлечения, театрализация, восприятие художественной литературы и фольклора	9.00 – 10.00
Занятия физической культурой	3 раза в неделю
Игры на воздухе, индивидуальная работа	10.00 – 10.30
Оздоровительная ходьба по территории детского сада на развитие выносливости	10.30 – 10.45 по средам
Воздушные и солнечные ванны, босоножье (форма одежды: майка, трусики, панама), игры с водой	10.45 – 11.00
Развитие основных движений: игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии	11.00 – 11.20
Подвижные и спортивные игры, физкультурные досуги	11.20 – 11.40
Самостоятельная двигательная деятельность	11.40 – 12.00
Водно-гигиенические процедуры: мытье ног с мылом, упражнения для снижения эмоционального напряжения	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.45
Сон	12.45 – 15.15
Побудка: корригирующая и дыхательная гимнастика, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.25
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.25 – 15.35
Подвижные и спортивные игры на воздухе, упражнения по профилактике плоскостопия	15-35-16-20
Упражнения для снижения напряжения зрительного анализатора	16-20-16-30
Самостоятельная двигательная деятельность детей	16-30-18-00
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа,)	18.30 – 19.00

**Режим дня старшей группы «Солнечные зайчики»
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр: прием детей на свежем воздухе (наблюдения, пальчиковая гимнастика, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей), опрос родителей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика с использованием элементов дыхательной гимнастики на открытом воздухе	8.29 – 8.41
Водно - гигиенические процедуры: умывание прохладной водой	8.40 – 8.45
Завтрак	8.50 – 9.10
Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.10
Организованная образовательная деятельность на свежем воздухе, развлечения, театрализация, восприятие художественной литературы и фольклора	9.15 – 10.15
Занятия физической культурой	3 раза в неделю
Игры на воздухе, индивидуальная работа	10.15 – 11.10
Оздоровительная ходьба по территории детского сада на развитие выносливости	10.45 – 11.00
Воздушные и солнечные ванны, босоножье (форма одежды: майка, трусики, панама), игры с водой	11.10 – 11.20
Развитие основных движений: игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии, подвижные и спортивные игры, физкультурные досуги, Самостоятельная двигательная деятельность	11.30 – 11.55
Водно-гигиенические процедуры: мытье ног с мылом, упражнения для снижения эмоционального напряжения	12.00 – 12.10
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков)	12.10 – 12.45
Сон	12.45 – 15.15
Побудка: корректирующая и дыхательная гимнастика	15.15 – 15.20
Игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.30
Полдник	15-30-16-00
Подвижные и спортивные игры на воздухе, упражнения по профилактике плоскостопия	16-00-16-20
Упражнения для снижения напряжения зрительного анализатора	16-20-16-30
Самостоятельная двигательная деятельность детей	16-30-18-00
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа,)	18.30 – 19.00

**Режим дня старшей группы «Солнышко»
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр: прием детей на свежем воздухе (наблюдения, пальчиковая гимнастика, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей), опрос родителей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика с использованием элементов дыхательной гимнастики на открытом воздухе	8.29 – 8.41
Водно - гигиенические процедуры: умывание прохладной водой	8.40 – 8.45
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.50 – 9.10
Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.10
Организованная образовательная деятельность на свежем воздухе, развлечения, театрализация, восприятие художественной литературы и фольклора	9.15 – 10.15
Занятия физической культурой	3 раза в неделю
Игры на воздухе, индивидуальная работа	10.15 – 11.10
Оздоровительная ходьба по территории детского сада на развитие выносливости	10.45 – 11.00
Воздушные и солнечные ванны, босоножье (форма одежды: майка, трусики, панама), игры с водой	11.10 – 11.20
Развитие основных движений: игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии, подвижные и спортивные игры, физкультурные досуги, Самостоятельная двигательная деятельность	11.30 – 11.55
Водно-гигиенические процедуры: мытье ног с мылом, упражнения для снижения эмоционального напряжения	12.00 – 12.10
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков)	12.10 – 12.45
Сон	12.45 – 15.15
Побудка: корректирующая и дыхательная гимнастика	15.15 – 15.20
Игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.30
Полдник	15-30-16-00
Подвижные и спортивные игры на воздухе, упражнения по профилактике плоскостопия	16-00-16-20
Упражнения для снижения напряжения зрительного анализатора	16-20-16-30
Самостоятельная двигательная деятельность детей	16-30-18-00
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа,)	18.30 – 19.00

**Режим дня подготовительной группы «Кораблик»
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр: прием детей на свежем воздухе (наблюдения, пальчиковая гимнастика, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей), опрос родителей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика с использованием элементов дыхательной гимнастики на открытом воздухе	8.16 – 8.28
Водно - гигиенические процедуры: умывание прохладной водой	8.40 – 8.45
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.50 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-12.20
Организованная образовательная деятельность на свежем воздухе, развлечения, театрализация, восприятие художественной литературы и фольклора	9.15 – 10.15
Занятия физической культурой	3 раза в неделю
Игры на воздухе, индивидуальная работа	10.15 – 11.10
Оздоровительная ходьба по территории детского сада на развитие выносливости	10.45 – 11.00
Воздушные и солнечные ванны, босоножье (форма одежды: майка, трусики, панама), игры с водой	11.10 – 11.20
Развитие основных движений: игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии, подвижные и спортивные игры, физкультурные досуги, самостоятельная двигательная деятельность	11.30 – 11.55
Водно-гигиенические процедуры: мытье ног с мылом, упражнения для снижения эмоционального напряжения	12.00 – 12.20
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков)	12.20 – 12.45
Сон	12.45 – 15.15
Побудка: корригирующая и дыхательная гимнастика	15.15 – 15.20
Игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.40
Полдник	15-40-16-00
Подвижные и спортивные игры на воздухе, упражнения по профилактике плоскостопия	16-00-16-20
Упражнения для снижения напряжения зрительного анализатора	16-20-16-30
Самостоятельная двигательная деятельность детей	16-30-18-00
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа,)	18.30 – 19.00

