[Игры для утреннего сбора в детском саду «Солнечный лучик»](http://my-nevalyashki.ru/index.php/igry-dlya-utrennego-sbora-v-detskom-sadu/5452-igry-dlya-utrennego-sbora-v-detskom-sadu-solnechnyj-luchik)

1. Доброе утро, доброе утро!

Доброе утро я вам говорю!

Доброе утро, доброе утро,

Доброе утро я всем вам дарю!



2. *Гимнастика для глаз «Солнышко».*

     Солнышко, солнышко,

     В небе свети!

     Яркие лучики к нам протяни.

*Потянуться руками вверх.*

     Руки мы вложим

     В ладошки твои,

*Похлопать в ладоши.*

     Нас покружи, оторви от земли

*Покружиться, подняв руки вверх.*

       Солнечный лучик

       Быстро скакал

       И на плечо он

       К ребятам упал.

*Вытянуть вперёд правую руку, медленно прикоснуться указательным пальцем к правому плечу. Проследить движение пальца глазами.*

  Весело лучик песенку пел

Каждый себе на плечо посмотрел.

*Повторить то же самое с левой руки.*

     Солнечный лучик быстро скакал

     И на маленький носик

     К ребятам попал.

     Весело лучик песенку пел.

     Каждый на носик себе посмотрел.

*Вытянуть руку вперёд и коснуться пальцем кончика носа. Проследить это движение взглядом.*

     Хлопают радостно наши ладошки,

*Похлопать в ладоши.*

     Быстро шагают резвые ножки.

*Ходьба на месте.*

     Солнце скрылось ушло на покой.

*Закрыть глаза и положить руки под щёку.*

     Мы ж на ковёр сядем тихо с тобой.

*Присесть на корточки.*

3.Спряталось солнышко, и пошёл дождик.

*Массаж спины.*

Дождик бегает по крыше – Бом! Бом! Бом!

По весёлой звонкой крыше - Бом! Бом! Бом!

*Встать друг за другом «паровозиком» и похлопывать друг друга по спине.*

Дома, дома посидите – Бом! Бом! Бом!

Никуда не выходите – Бом! Бом! Бом!

*Постукивание пальчиками.*

Почитайте, поиграйте – Бом! Бом! Бом!

А уйду – тогда гуляйте.…Бом.…Бом.…Бом…

*Поглаживание ладошками.*

Дождик бегает по крыше – Бом! Бом! Бом!

По весёлой звонкой крыше - Бом! Бом! Бом!

*Дети поворачиваются на 180 градусов и повторяют массаж.*

4. Гимнастика для стоп для профилактики плоскостопия.

     Из-за лесу, из-за гор едет дедушка Егор.

*Ходьба на месте, не отрывая носки от пола, стараясь поднимать выше пятки.*

     Сам на лошадке,

*Ходьба на пятках, руки за головой.*

     Жена на коровке,

*Ходьба на носках руки за головой.*

     Дети на телятках,

*Ходьба с перекатом с пятки на носок, руки на поясе.*

     Внуки на козлятках.

*Ходьба с высоким подниманием ног, согнутых в колене, руки в стороны.*

   Гоп, гоп, гоп!

*Подниматься на носки и опускаться на всю стопу.*

   Приехали!

*Присесть.*

5. Приехали на полянку, сколько на ней цветов!

*Дыхательное упражнение «Цветок».*

*Зажмурившись, делать носом спокойный продолжительный вдох – задержка дыхания, - на продолжительном выдохе тихо произнести «А – а-а-х!»*

6. А за лугом лес.

Массаж лица (по китайской медицине).

         Тёплый ветер гладит лица,

         Лес шумит густой листвой.

*Двумя ладонями провести, не слишком надавливая, от бровей до подбородка и обратно 4 раза.*

         Дуб нам хочет поклониться,

         Клён кивает головой.

*От точки между бровями большим пальцем левой руки массировать лоб,* *проводя пальцем до середины лба у основания волос – 4 раза.*

         А кудрявая берёзка

         Провожает всех ребят.

*Массаж висковых впадин большими пальцами правой и левой рук, совершая* *вращательные движения, - 8 раз.*

         До свиданья лес зелёный,

         Мы уходим в детский сад.

*Поглаживание лица ладонями сверху вниз – 4 раза.*

7. В лапку шмель берёт смычок –

   Заиграла скрипка.

   Пляшет с мухой червячок

   На травинке гибкой.

8. Чтение стихов.

9. Песня.

* [< Назад](http://my-nevalyashki.ru/index.php/igry-dlya-utrennego-sbora-v-detskom-sadu/5453-igry-dlya-utrennego-sbora-v-detskom-sadu-utro-v-derevne)