

Расстройства речевой функции, которые становятся труднопреодолимым препятствием для общения, ограничивают возможности взаимодействия человека с окружающими, мешают его социальной адаптации, называют речевыми нарушениями. Какие-то сбои случаются при рождении или в раннем детском возрасте, другие настигают взрослых людей. Патологические отклонения могут выражаться, например, в нарушении психофизиологических механизмов речи, в ее полном или фрагментарном отсутствии или в том, что уровень развития речи отстает от показателей возрастной нормы. Пусковым ключом в подобных случаях становятся психические, физиологические или неврологические проблемы, тяжелые болезни или травмы и т. д. Своими силами устранить речевые дефекты не получается, а они в свою очередь отрицательно сказываются на психическом развитии человека, могут стать причиной его социальной изоляции. Чем раньше обнаружены патологические отклонения и начато лечение, тем больше вероятность того, что речевую функцию удастся полностью или хотя бы частично восстановить. Процесс может быть долгим, потребует немало усилий и профессиональной помощи специалистов – логопедов, неврологов и нейрофизиологов, оториноларингологов, стоматологов и других.

По каким причинам возникают расстройства речи

Расстройства речевой функции возникают под действием ряда факторов, которые можно разделить на биологические (связанные с онтогенезом – индивидуальным развитием организма) и социально-психологические (связанные с той средой, с теми внешними условиями, в которых находится человек).

Рассмотрим основные причины речевых расстройств у детей:

- **Генетическая предрасположенность.** В этом случае нарушение речевой функции достается ребенку в наследство от родителей. Это может быть неправильный прикус, особенности в расположении зубов или неправильное их количество, аномалии в строении артикуляционного аппарата, заикание или запаздывающее формирование звукопроизношения (ребенок начинает говорить позже своих сверстников).

- **Врожденные патологии** (нарушения, которые случились во время внутриутробного развития плода). Такое возможно, если беременность протекала с осложнениями; если будущая мама находилась в состоянии постоянного стресса, перенесла инфекционное заболевание и была вынуждена принимать лекарственные средства или не смогла отказаться себе в сигаретах или употреблении алкогольных напитков; если имеет место несовместимость крови (отрицательный резус-фактор), интоксикация, гипоксия, недоношенность. Врожденными могут быть, например, короткая уздечка языка или аномальная форма неба, а также другие анатомические патологии, которые влияют на развитие речи ребенка.

- **Перинатальные патологии** (их могут спровоцировать осложнения во время родов). Родовые травмы, кислородное голодание, асфиксия из-за узких родовых путей – все это неблагоприятно влияет на развитие структур головного мозга, их функционирование, как следствие – на нервно- психическое развитие малыша и его речевую деятельность.

- **Постнатальные патологии** (на их возникновение влияет все, что случается в первые месяцы жизни малыша). Отклонения в развитии речевой функции могут быть вызваны нейроинфекциями (энцефалит, менингит), тяжелыми отитами, травмами головы, повреждениями неба. У ребенка может ухудшиться слух, возникнут сложности при выговаривании звуков.

- **Влияние социально-психологических и бытовых факторов.** Ребенку могут не уделять должного внимания (например, неблагополучная семья или слишком занятые работой родители, у которых нет времени на общение с малышом) или в его окружении есть люди с дефектами речи. Проблемы с речевой функцией случаются, когда малышу приходится с пеленок учиться говорить на двух языках. Может иметь место излишняя стимуляция речевого развития, которая не учитывает возрастные возможности растущего организма, или ребенку приходится жить в состоянии постоянного стресса.

Речевые нарушения у взрослых могут быть связаны:

- с перенесенными ранее тяжелыми травмами головного мозга;
- с сосудистыми заболеваниями (инсульт);
- с наличием злокачественных или доброкачественных новообразований в головном мозге;
- с нейрохирургическими вмешательствами;
- с такими заболеваниями, как рассеянный склероз, болезнь Вильсона, болезнь Паркинсона;
- с миастенией;
- со злоупотреблением алкоголем и т. д.

У пожилых людей проблемы с речью могут вызвать неправильно закрепленные зубные протезы. Еще одна распространенная причина – болезнь Альцгеймера, которая сопровождается частичной потерей памяти, деменцией, трудностями артикуляции.