

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по формированию навыков культуры здорового питания с воспитанниками и родителями (законными представителями) в СП ДС «Золотой петушок»

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Ответственные
1. Работа с кадрами:			
1.1	Консультации: - «Соблюдение технологии приготовления пищи – как фактор здорового питания». - «Соблюдение СанПиН при организации питания в СП». - «Использование методических приемов при организации питания детей в группах».	постоянно	Зам. зав. по АХЧ Повар Кладовщик Медсестра Старший воспитатель
1.2.	- организация питания в группах; - соблюдение графика выдачи готовых блюд по группам; - соблюдение объема порций по возрасту детей, качество выдаваемой пищи (t), своевременная раздача 2-ого блюда; - использование методических приемов по формированию навыков культуры питания.	постоянно	Заведующий Медсестра Бракеражная комиссия Воспитатели Помощники воспитателя
2. Работа с детьми:			
2.1	Беседы: - «В гостях у Маши»; - «Фрукты полезны взрослым и детям»; - «Вкусная и здоровая пища»; - «Моя любимая еда, какая она?».	постоянно	Воспитатели Специалисты
2.2. Чтение художественной литературы:			
	Н.Мигунова «Малышам о гигиене», П.Синявский «Суп для силача», К. Чуковский «Доктор Айболит».	постоянно	Воспитатели (с привлечением родителей (законных представителей))
2.3.	Дидактические игры: - «Узнай по вкусу», «Съедобное – несъедобное», «Что мишка в коробе несёшь?», и др. - Творческие игры: «Магазин», «Больница», «Вкусно – и точка» Конкурс детского рисунка «Путешествие Витаминки». - Инсценировка стихотворения С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала».	постоянно	Воспитатели Музыкальный руководитель

3. Работа с родителями:			
3.1	Консультации для родителей: - «Питание ребёнка дома и в детском саду»; - «Культура еды детей дошкольного возраста»	постоянно	Медсестра Воспитатели
3.2	Общее родительское собрание: - презентация «Организации питания в детском саду»; - конкурс для родителей: «Лучший кулинарный рецепт» - фотовыставка «Культура питания дома и в детском саду». Анкетирование родителей: «Анкета удовлетворенности родителей (законных представителей) «Качество питания воспитанников в СП ДС «Золотой петушок»».	по плану СП	Заведующий СП Воспитатели
3.3	Информационный (сменный) блок в групповых раздевалках: - «Здоровая пища» - «Витамины полезные для здоровья» - «Умеем ли мы правильно питаться» - «Что мы любим, есть» - «Дары осени» - Рецепты здорового питания. - «Гигиена рук»	по плану СП	Старший воспитатель СП Воспитатели Медсестра

ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ.



ЗДОРОВЬЯ НАБИРАЙСЯ!