

Приложение № 6-12к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Утверждаю:

Заведующий СП ДС «Золотой петушок»  
Заведующий СП ДС «Буратино»

В.С. Левачева  
Е.Н. Антипова

ГБОУ СОШ №2 п.г.т. Усть-Кинельский СП ДС «Золотой петушок»  
ГБОУ СОШ №2 п.г.т. Усть-Кинельский СП ДС «Буратино»

## **ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) 2-Х НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ**

ГБОУ СОШ №92 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Золотой петушок"  
ГБОУ СОШ №92 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Буратино"

Приложение №6-12 к СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Утверждаю:  
Заведующий СП ДС "Золотой петушок" В.С.Левачева  
Заведующий СП ДС "Буратино" Е.Н.Антипова



**Основное (организованное) меню (1-я неделя)**  
**Ясли (до 3-х лет), Все**

Сезон Весенний 2021 ( в работу с 01.04 .2022 г.)

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Каша молочная "Геркулес"	120	Запеканка морковная с творогом и стуженым молоком	100	Каша кукурузная на молоке	150	Пудинг из творога с рисом	100	Каша "Дружба" на молоке	120
Сыр (порциями)	6	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Повидло	25	Сыр (порциями)	6
Кофейный напиток с молоком	150	Батон	30	Сыр (порциями)	6	Какао с молоком	150	Батон	30
Батон	30			Батон	30	Батон	30	Кофейный напиток с молоком	150
<b>Обед</b>									
Салат "Овощной"	30	Салат из горошка зеленого консервированного	40	Свекла отварная порционная	25	Огурец соленый порционный	30	Винегрет с морской капустой и луком репчатым	40
Суп с фасолью на мясо-костном бульоне	180	Суп "Крестьянский" на курином б-не со сметаной	180	Суп "Кудрявый" на курином бульоне	180	Свекольник на курином бульоне со сметаной	180	Суп овощной на курином бульоне	180
Каша пшеничная рассыпчатая	100	Пюре картофельное	100	Капуста тушеная	130	Горошница (гороховое пюре)	100	Запеканка картофельная с печенью	170
Гуляш из отварной говядины	75	Суфле из рыбы	60	Котлеты куриные (запеченные)	60	Биточки рыбные запеченные	70	Компот из яблок	150
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот яблоко-шиповник	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот яблоко- клюква	150	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40		
<b>Полдник</b>									
Творожный пончик	50	Печенье	15	"Кух"	60	Вафли "Милки-Лакомки"	25	Пирожок печеный с капустой	50
Молоко кипяченое	120	Ряженка	140	Кефир	140	Чай с сахаром и молоком	180	Кисель из концентрата	170
<b>Ужин</b>									
Морковь тушеная	30	Солянка	150	Каша ячневая молочная вязкая	120	Рагу из овощей	150	Суп с рыбными консервами	180
Суп молочный "Вермишелька"	150	Чай с сахаром	180	Морковь тушеная	30	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Чай с сахаром	180			Хлеб пшеничный	30				
<b>Специи за день</b>									
Лавровый лист	0.1								
Соль	20								

медицинская сестра СП ДС "Золотой петушок"

*А.Д.Алдарова*  
(подпись)

А.Д.Алдарова  
(расшифровка подписи)

медицинская сестра СП ДС "Буратино"

*И.Н.Храмова*  
(подпись)

И.Н.Храмова  
(расшифровка подписи)



ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Золотой петушок"  
ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Буратино"

Приложение №6-12 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Утверждаю:  
Заведующий СП ДС "Золотой петушок" В.С.Левачева  
Заведующий СП ДС "Буратино" Е.Н.Антипова

**Основное (организованное) меню (1-я неделя)**  
Сад ( с 3 до 7 лет), Все

Сезон Весенний 2021 (в работу с 01.04.2022 г.)

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Каша молочная "Геркулес"	180	Запеканка морковная с творогом и стуженым молоком	120	Каша кукурузная на молоке	180	Пудинг из творога с рисом	120	Каша "Дружба" на молоке	180
Сыр (порциями)	8	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	180	Повидло	25	Сыр (порциями)	8
Кофейный напиток с молоком	180	Батон	30	Сыр (порциями)	8	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	180
Батон	30			Батон	30	Батон	30	Батон	30
<b>Обед</b>									
Салат "Овощной"	40	Салат из горошка зеленого консервированного	50	Свекла отварная порционная	30	Огурец соленый порционный	40	Винегрет с морской капустой и луком репчатым	60
Суп с фасолью на мясо-костном бульоне	200	Суп "Крестьянский" на курином б-не со сметаной	200	Суп "Кудрявый" на курином бульоне	200	Свекольник на курином бульоне со сметаной	200	Суп овощной на курином бульоне	200
Каша пшеничная рассыпчатая	110	Пюре картофельное	120	Капуста тушеная	150	Горошница (гороховое пюре)	110	Запеканка картофельная с печенью	200
Гуляш из отварной говядины	85	Суфле из рыбы	80	Котлеты куриные (запеченные)	75	Биточки рыбные запеченные	80	Компот из яблок	180
Компот из смеси сухофруктов	180	Компот яблоко-шиповник	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Компот яблоко- клюква	180	Хлеб ржаной	50
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50		
<b>Полдник</b>									
Творожный почтик	60	Печенье	20	"Кух"	70	Вафли "Милки-Лакомки"	25	Пирожок печеный с капустой	60
Молоко кипяченое	150	Ряженка	190	Кефир	165	Чай с сахаром и молоком	200	Кисель из концентрата	200
<b>Ужин</b>									
Морковь тушеная	40	Солянка	170	Морковь тушеная	40	Рагу из овощей	170	Суп с рыбными консервами	200
Суп молочный "Вермишелька"	170	Чай с сахаром	200	Каша ячневая молочная вязкая	180	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	50	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50			Хлеб пшеничный	50				

медицинская сестра СП ДС "Золотой петушок"

*А.Д.Алдарова*  
(подпись)

А.Д.Алдарова  
(расшифровка подписи)

медицинская сестра СП ДС "Буратино"

*И.Н.Храмова*  
(подпись)

И.Н.Храмова  
(расшифровка подписи)



ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Золотой петушок"  
ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Буратино"

Приложение № 6-12 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Утверждаю:  
Заведующий СП ДС "Золотой петушок" В.С.Левачева  
Заведующий СП ДС "Буратино" Е.Н.Антипова



**Основное (организованное) меню (2-я неделя)**  
**Ясли (до 3-х лет), Все**

Сезон Весенний 2021 (в работу с 01.04.2022 г)

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Макароны отварные с маслом	110	Пудинг из творога с манной крупой	100	Каша рисовая молочная вязкая	120	Запеканка творожно-манная "Чунга-чанга"	110	Каша манная молочная	150
Икра из кабачков	45	Соус молочный (сладкий)	30	Какао с молоком	150	Соус сметанный	30	Какао с молоком	150
Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Батон	30	Кофейный напиток с молоком	150	Сыр (порциями)	6
Батон	30	Батон	30			Батон	30	Батон	30
<b>Обед</b>									
Винегрет овощной с луком репчатым	30	Салат "Овощной"	30	Салат из горошка зеленого консервированного	40	Салат из свеклы с изюмом	50	Огурец соленый порционный	30
Рассольник ленинградский (с перловой крупой) и сметаной на курином бульоне	180	Борщ со сметаной на курином бульоне	180	Суп-лапша на курином бульоне	180	Суп гороховый с гречками на мясокостном бульоне	180	Щи со сметаной на курином бульоне	180
Плов из птицы	150	Картофель по-деревенски	100	Каша рассыпчатая перловая	100	Пюре картофельное	100	Каша гречневая рассыпчатая	100
Компот из смеси сухофруктов	150	Тефтели рыбные тушеные	60	Суфле из курицы	75	Котлеты из говядины (запеченные)	65	Бефстроганов из птицы	70
Хлеб ржаной	40	Компот из св.мороз-й черной смородины и вишни	150	Соус томатный	30	Напиток из плодов шиповника	150	Компот яблочно-лимонный	150
		Хлеб ржаной	40	Компот из свежих фруктов и ягод св.мор-х	180	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
				Хлеб ржаной	40				
<b>Полдник</b>									
Пирожок с картошкой	50	Печенье	15	Пицца "Детская"	50	Вафли "Милки-Лакомки"	25	"Зебра"	60
Снежок	140	Молоко кипяченое	120	Сок яблочный	120	Ряженка	140	Молоко кипяченое	120
<b>Ужин</b>									
Морковь тушеная	30	Бигус	150	Каша пшенная с тыквой	110	Капуста тушеная	130	Картофель в молоке	160
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром	180
Суп молочный с гречневой крупой	130	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30								
<b>Специи за день</b>									
Соль	20								
Лавровый лист	0.1								

медицинская сестра СП ДС "Золотой петушок"

*А.Д.Алдарова*  
(подпись)

А.Д.Алдарова  
(расшифровка подписи)

медицинская сестра СП ДС "Буратино"

*И.Н.Храмова*  
(подпись)

И.Н.Храмова  
(расшифровка подписи)

ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Золотой петушок"  
ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Буратино"

Приложение №6-12 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Утверждаю:  
Заведующий СП ДС "Золотой петушок" В.С.Левачева  
Заведующий СП ДС "Буратино" Е.Н.Антипова



**Основное (организованное) меню (1-я неделя)**  
**Сад ( с 3 до 7 лет), Все**

Сезон Весенний 2021 (в работу с 01.04.2022 г.)

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Каша молочная "Геркулес"	180	Запеканка морковная с творогом и сгущенным молоком	120	Каша кукурузная на молоке	180	Пудинг из творога с рисом	120	Каша "Дружба" на молоке	180
Сыр (порциями)	8	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	180	Повидло	25	Сыр (порциями)	8
Кофейный напиток с молоком	180	Батон	30	Сыр (порциями)	8	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	180
Батон	30		Батон	30	Батон	30	Батон	30	Батон
<b>Обед</b>									
Салат "Овощной"	40	Салат из горошка зеленого консервированного	50	Свекла отварная порционная	30	Огурец соленый порционный	40	Винегрет с морской капустой и луком репчатым	60
Суп с фасолью на мясо-костном бульоне	200	Суп "Крестьянский" на курином б-не со сметаной	200	Суп "Кудрявый" на курином бульоне	200	Свекольник на курином бульоне со сметаной	200	Суп овощной на курином бульоне	200
Каша пшеничная рассыпчатая	110	Пюре картофельное	120	Капуста тушеная	150	Горошница (гороховое пюре)	110	Запеканка картофельная с печенью	200
Гуляш из отварной говядины	85	Суфле из рыбы	80	Котлеты куриные (запеченные)	75	Биточки рыбные запеченные	80	Компот из яблок	180
Компот из смеси сухофруктов	180	Компот яблоко-шиповник	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Компот яблоко- клюква	180	Хлеб ржаной	50
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50		
<b>Полдник</b>									
Творожный пончик	60	Печенье	20	"Кур"	70	Вафли "Милки-Лакомки"	25	Пирожок печеный с капустой	60
Молоко кипяченое	150	Ряженка	190	Кефир	165	Чай с сахаром и молоком	200	Кисель из концентрата	200
<b>Ужин</b>									
Морковь тушеная	40	Солянка	170	Морковь тушеная	40	Рагу из овощей	170	Суп с рыбными консервами	200
Суп молочный "Вермишелька"	170	Чай с сахаром	200	Каша ячневая молочная вязкая	180	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	50	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50		Хлеб пшеничный	50					

медицинская сестра СП ДС "Золотой петушок"

*А.Д.Алдарова*  
(подпись)

А.Д.Алдарова  
(расшифровка подписи)

медицинская сестра СП ДС "Буратино"

*И.Н.Храмова*  
(подпись)

И.Н.Храмова  
(расшифровка подписи)

ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Золотой петушок"  
ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Буратино"


Приложение №96-12 к СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Утверждаю:  
Заведующий СП ДС "Золотой петушок" В.С.Левачева  
Заведующий СП ДС "Буратино" Е.Н.Антипова

**Основное (организованное) меню (1-я неделя)**  
**Ясли (до 3-х лет), Все**

Сезон Летний 2021

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Макароны отварные с маслом	110	Пудинг из творога с рисом	100	Суп молочный "Богатырский"	130	Запеканка творожно-манная	100	Каша "Дружба" на молоке	120
Икра из кабачков	30	Хлеб пшеничный	30	Сыр (порциями)	6	Соус молочный (сладкий)	30	Сыр (порциями)	6
Чай с сахаром	150	Какао с молоком	150	Чай с сахаром	150	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	150
<b>Обед</b>									
Помидоры свежие порционные	30	Салат "Свежесть"	30	Салат летний	30	Огурец свежий порционный	30	Салат летний	30
Щи из свежей капусты	180	Суп картофельный с мучными клецками	180	Суп "Кудрявый" на курином бульоне	180	Свекольник на мясо-костном бульоне	180	Суп картофельный с фасолью на мясо-костном бульоне	180
Каша гречневая рассыпчатая	100	Пюре картофельное	100	Горошница (гороховое пюре)	100	Каша рассыпчатая перловая	100	Запеканка картофельная с мясом	130
Печень по-строгановски	60	Котлеты рыбные любительские	50	Фрикадельки из птицы	40	Соус томатный	30	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	40	Компот из яблок	150	Соус томатный	30	Судле из рыбы	60	Компот из яблок	150
Напиток из плодов шиповника	150	Хлеб ржаной	40	Напиток из плодов шиповника	150	Компот из смеси сухофруктов	150		
				Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40		
<b>Полдник</b>									
Рогалик с повидлом	50	Печенье	15	Пирожок печеный с морковно-яичным фаршем	50	Печенье	15	Булка "Венская"	50
Сок яблочный	120	Чай с сахаром и молоком	180	Сок яблочный	120	Кисель из концентрата	170	Чай с сахаром	150
<b>Ужин</b>									
Суп с рыбными консервами	180	Салат из моркови с сахаром	30	Солянка	150	Суп молочный с гречневой крупой	130	Овощи, тушенные в масле	150
Чай с сахаром	180	Каша ячневая молочная вязкая	120	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
		Чай с сахаром	180						

медицинская сестра СП ДС "Золотой петушок"

  
(подпись)

А.Д.Алдарова  
(расшифровка подписи)

медицинская сестра СП ДС "Буратино"

  
(подпись)

И.Н.Храмова  
(расшифровка подписи)



ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Золотой петушок"  
ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Буратино"

Приложение №6-12 к СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Утверждаю:

Заведующий СП ДС "Золотой петушок" В.С.Левачева  
Заведующий СП ДС "Буратино" Е.Н.Антипова

**Основное (организованное) меню (1-я неделя)**

**Сад (с 3 до 7 лет), Все**

Сезон Летний 2021

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Макароны отварные с маслом	120	Пудинг из творога с рисом	120	Суп молочный "Богатырский"	170	Запеканка творожно-манная	120	Каша "Дружба" на молоке	180
Икра из кабачков	35	Хлеб пшеничный	30	Сыр (порциями)	8	Соус молочный (сладкий)	40	Сыр (порциями)	8
Хлеб пшеничный	30	Какао с молоком	200	Хлеб пшеничный	30	Какао с молоком	200	Хлеб пшеничный	30
Чай с сахаром	180			Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	180
<b>Обед</b>									
Помидоры свежие порционные	40	Салат "Свежесть"	40	Салат летний	40	Огурец свежий порционный	40	Салат летний	40
Щи из свежей капусты	200	Суп картофельный с мучными клецками	200	Суп "Кудрявый" на курином бульоне	200	Свекольник на мясо-костном бульоне	200	Суп картофельный с фасолью на мясо-костном бульоне	200
Каша гречневая рассыпчатая	110	Пюре картофельное	120	Горошница (гороховое пюре)	110	Каша рассыпчатая перловая	110	Запеканка картофельная с мясом	150
Печень по-строгановски	70	Котлеты рыбные любительские	60	Фрикадельки из птицы	50	Соус томатный	40	Хлеб ржаной	50
Хлеб ржаной	50	Компот из яблок	180	Соус томатный	40	Суфле из рыбы	80	Компот из яблок	180
Напиток из плодов шиповника	180	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50		
				Напиток из плодов шиповника	180	Компот из смеси сухофруктов	180		
<b>Полдник</b>									
Рогалик с повидлом	60	Печенье	20	Пирожок печеный с морковно-яичным фаршем	60	Печенье	20	Булка "Венская"	60
Сок яблочный	150	Чай с сахаром и молоком	200	Сок яблочный	150	Кисель из концентрата	200	Чай с сахаром	180
<b>Ужин</b>									
Суп с рыбными консервами	200	Салат из моркови с сахаром	40	Солянка	170	Суп молочный с гречневой крупой	170	Овощи, тушенные в масле	170
Хлеб пшеничный	50	Каша ячневая молочная вязкая	180	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	50	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
		Чай с сахаром	200						

медицинская сестра СП ДС "Золотой петушок"

  
(подпись)

А.Д.Алдарова  
(расшифровка подписи)

медицинская сестра СП ДС "Буратино"

  
(подпись)

И.Н.Храмова  
(расшифровка подписи)

ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Золотой петушок"  
ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Буратино"

Приложение №6-12 к СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Утверждаю:  
Заведующий СП ДС "Золотой петушок" В.С.Левачева  
Заведующий СП ДС "Буратино" Е.Н.Антипова

**Основное (организованное) меню (2-я неделя)**  
**Ясли (до 3-х лет), Все**

Сезон Летний 2021

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Каша рисовая молочная вязкая	120	Запеканка морковная с творогом и стуженным молоком	100	Суп молочный с пшеном	130	Пудинг из творога с манной крупой	100	Каша пшеничная вязкая на молоке	120
Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Соус молочный (сладкий)	30	Какао с молоком	150
Сыр (порциями)	6	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30					Кофейный напиток с молоком	150		
<b>Обед</b>									
Салат летний	30	Огурец свежий порционный	30	Помидоры свежие порционные	30	Салат "Свежесть"	30	Салат летний	30
Суп-лапша на курином бульоне	180	Борщ со свежей капустой	180	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	180	Суп овощной на мясокостном бульоне	180	Суп гороховый на мясокостном бульоне	180
Зрза капустная с говядиной	140	Картофель по-деревенски	100	Макаронник с печенью	120	Картофель, тушенный с говядиной	130	Плов из говядины	160
Соус томатный	30	Биточки рыбные запеченные	70	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40	Напиток из плодов шиповника	150	Компот яблоко-шиповник	150	Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40	Компот яблочно-лимонный	150						
<b>Полдник</b>									
Пирожок с картошкой	50	Печенье	15	Пирожок печеный с яично-капустным фаршем	50	Печенье	15	Булка "Московская"	50
Молоко кипяченое	120	Кисель из концентрата	170	Чай с сахаром	150	Сок яблочный	120	Молоко кипяченое	120
<b>Ужин</b>									
Салат из моркови с сахаром	30	Рагу из овощей	150	Каша кукурузная на молоке	120	Бигус	150	Суп с рыбными консервами	180
Каша молочная "Геркулес"	120	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	180	Сыр (порциями)	6	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
Чай с сахаром	180			Чай с сахаром	180				

медицинская сестра СП ДС "Золотой петушок"

*Муров*  
(подпись)

А.Д.Алдарова

(расшифровка подписи)

медицинская сестра СП ДС "Буратино"

*Храмова*  
(подпись)

И.Н.Храмова

(расшифровка подписи)



ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Золотой петушок"  
ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Буратино"

Приложение №96-12 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Заведующий СП ДС "Золотой петушок" В.С.Левачева  
Заведующий СП ДС "Буратино" Е.Н.Антипова

**Основное (организованное) меню (2-я неделя)**  
**Сад (с 3 до 7 лет), Все**

Сезон Летний 2021



Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Каша рисовая молочная вязкая	180	Запеканка морковная с творогом и стуженным молоком	120	Суп молочный с пшеном	170	Пудинг из творога с манной крупой	120	Каша пшеничная вязкая на молоке	180
Сыр (порциями)	8	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Соус молочный (сладкий)	40	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	200
Какао с молоком	200					Хлеб пшеничный	30		
<b>Обед</b>									
Салат летний	40	Огурец свежий порционный	40	Помидоры свежие порционные	40	Салат "Свежесть"	40	Салат летний	40
Суп-лапша на курином бульоне	200	Борщ со свежей капустой	200	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	Суп овощной на мясокостном бульоне	200	Суп гороховый на мясокостном бульоне	200
Зраза капустная с говядиной	160	Картофель по-деревенски	110	Макаронник с печенью	140	Хлеб ржаной	50	Плов из говядины	180
Соус томатный	40	Биточки рыбные запеченные	80	Хлеб ржаной	50	Картофель, тушенный с говядиной	150	Хлеб ржаной	50
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Напиток из плодов шиповника	180	Компот яблоко-шиповник	180	Компот из смеси сухофруктов	180
Компот из смеси сухофруктов	180	Компот яблочно-лимонный	180						
<b>Полдник</b>									
"Шанежки от бабушки"	60	Печенье	20	Пирожок печеный с яично-капустным фаршем	60	Печенье	20	Булка "Московская"	60
Молоко кипяченое	150	Кисель из концентрата	200	Чай с сахаром	180	Сок яблочный	150	Молоко кипяченое	150
<b>Ужин</b>									
Салат из моркови с сахаром	40	Рагу из овощей	170	Каша кукурузная на молоке	180	Бигус	170	Суп с рыбными консервами	200
Каша молочная "Геркулес"	180	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50	Чай с сахаром	200	Сыр (порциями)	8	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200			Чай с сахаром	200				

медицинская сестра СП ДС "Золотой петушок"

*А.Д.Алдарова*  
(подпись)

А.Д.Алдарова  
(расшифровка подписи)

медицинская сестра СП ДС "Буратино"

*И.Н.Храмова*  
(подпись)

И.Н.Храмова  
(расшифровка подписи)

ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Золотой петушок"  
ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Буратино"

Приложение №6-12 к СанПин 2.3./2.4.3590-20  
Утверждаю:  
Заведующий СП ДС "Золотой петушок" В.С.Левачева  
Заведующий СП ДС "Буратино" Е.Н.Антипова

**Основное (организованное) меню (1-я неделя)**  
**Ясли (до 3-х лет), Все**

Сезон Осенний 2021

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Макароны отварные с маслом	110	Пудинг из творога с рисом	100	Суп молочный "Богатырский"	130	Запеканка творожно-манная	100	Каша "Дружба" на молоке	120
Икра из кабачков	30	Повидло	25	Сыр (порциями)	6	Соус молочный (сладкий)	30	Сыр (порциями)	6
Кофейный напиток с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	150
<b>Обед</b>									
Салат "Овощной"	30	Свекла отварная порционная	25	Салат "Луковый"	30	Салат "Осенний"	30	Винегрет овощной с луком репчатым	30
Щи из свежей капусты	180	Суп картофельный с мучными клецками	180	Суп "Кудрявый" на курином бульоне	180	Свекольник на мясо-костном бульоне	180	Суп картофельный с фасолью на мясо-костном бульоне	180
Каша гречневая рассыпчатая	100	Пюре картофельное	100	Горошница (гороховое пюре)	100	Каша рассыпчатая перловая	100	Запеканка картофельная с мясом	130
Печень по-строгановски	60	Шницель рыбный натуральный	50	Фрикадельки из птицы	40	Соус томатный	30	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	40	Компот из яблок	150	Соус томатный	30	Суфле из рыбы	60	Компот из яблок	150
Напиток из плодов шиповника	150	Хлеб ржаной	40	Напиток из плодов шиповника	150	Компот из смеси сухофруктов	150		
				Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40		
<b>Полдник</b>									
Пицца "Детская"	50	Печенье	15	Конвертик с творогом	50	Печенье	15	Ватрушка с повидлом	50
Сок яблочный	120	Чай с сахаром и молоком	180	Сок яблочный	120	Кисель из концентрата	170	Чай с сахаром	150
<b>Ужин</b>									
Суп с рыбными консервами	180	Морковь тушеная	30	Солянка	150	Суп молочный с гречневой крупой	130	Овощи, тушенные в масле	150
Чай с сахаром	180	Каша ячневая молочная вязкая	120	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
		Чай с сахаром	180						

медицинская сестра СП ДС "Золотой петушок"

  
(подпись)

А.Д.Алдарова  
(расшифровка подписи)

медицинская сестра СП ДС "Буратино"

  
(подпись)

И.Н.Храмова  
(расшифровка подписи)



ГБОУ СОШ №2 п.п.г. Усть-Кинельский СП ДС "Золотой петушок"  
ГБОУ СОШ №2 п.п.г. Усть-Кинельский СП ДС "Буратино"

Приложение №6-12 к СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Утверждаю:  
Заведующий СП ДС "Золотой петушок" В.С.Левачева  
Заведующий СП ДС "Буратино" Е.Н.Антипова

**Основное(организованное) меню (1-я неделя)**  
**Сад (с 3 до 7 лет), Все**

Сезон Осенний 2021

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Макароны отварные с маслом	120	Пудинг из творога с рисом	120	Суп молочный "Богатырский"	170	Запеканка творожно-манная	120	Каша "Дружба" на молоке	180
Икра из кабачков	35	Повидло	25	Сыр (порциями)	8	Соус молочный (сладкий)	40	Сыр (порциями)	8
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Какао с молоком	200	Хлеб пшеничный	30
Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	180	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	180
<b>Обед</b>									
Салат "Овощной"	40	Свекла отварная порционная	30	Салат "Луковый"	40	Салат "Осенний"	40	Винегрет овощной с луком репчатым	40
Щи из свежей капусты	200	Суп картофельный с мучными клецками	200	Суп "Кудрявый" на курином бульоне	200	Свекольник на мясо-костном бульоне	200	Суп картофельный с фасолью на мясо-костном бульоне	200
Каша гречневая рассыпчатая	110	Пюре картофельное	120	Горошница (гороховое пюре)	110	Каша рассыпчатая перловая	110	Запеканка картофельная с мясом	150
Печень по-строгановски	70	Шницель рыбный натуральный	60	Фрикадельки из птицы	50	Соус томатный	40	Хлеб ржаной	50
Хлеб ржаной	50	Компот из яблок	180	Соус томатный	40	Суфле из рыбы	80	Компот из яблок	180
Напиток из плодов шиповника	180	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50		
				Напиток из плодов шиповника	180	Компот из смеси сухофруктов	180		
<b>Полдник</b>									
Пицца "Детская"	60	Печенье	20	Конвертик с творогом	60	Печенье	20	Ватрушка с повидлом	60
Сок яблочный	150	Чай с сахаром и молоком	200	Сок яблочный	150	Кисель из концентрата	200	Чай с сахаром	180
<b>Ужин</b>									
Суп с рыбными консервами	200	Морковь тушеная	40	Солянка	170	Суп молочный с гречневой крупой	170	Овощи, тушенные в масле	170
Хлеб пшеничный	50	Каша ячневая молочная вязкая	180	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	50	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
		Чай с сахаром	200						

медицинская сестра СП ДС "Золотой петушок"

*А.Д.Алдарова*  
(подпись)

А.Д.Алдарова  
(расшифровка подписи)

медицинская сестра СП ДС "Буратино"

*И.Н.Храмова*  
(подпись)

И.Н.Храмова  
(расшифровка подписи)

ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Золотой петушок"  
ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Баратино"

Приложение №6-12 к СанПин 2.3./2.4.3590-20  
Утверждаю:

Заведующий СП ДС "Золотой петушок" В.С.Левачева  
Заведующий СП ДС "Баратино" Е.Н.Антипова

**Основное (организованное) меню (2-я неделя)**  
**Ясли (до 3-х лет), Все**

Сезон Осенний 2021

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Каша рисовая молочная вязкая	120	Запеканка морковная с творогом и стуженным молоком	100	Суп молочный с пшеном	130	Пудинг из творога с манной крупой	100	Каша пшеничная вязкая на молоке	120
Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Соус молочный (сладкий)	30	Какао с молоком	150
Сыр (порциями)	6	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30					Кофейный напиток с молоком	150		
<b>Обед</b>									
Салат "Овощной"	30	Салат "Осенний"	30	Свекла отварная порционная	25	Винегрет овощной с луком репчатым	30	Салат "Луковый"	30
Суп-лапша на курином бульоне	180	Борщ со свежей капустой	180	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	180	Суп овощной на мясокостном бульоне	180	Суп гороховый на мясокостном бульоне	180
Зраза капустная с говядиной	140	Картофель по-деревенски	100	Макаронник с печенью	120	Картофель, тушеный с говядиной	130	Рис отварной	100
Соус томатный	30	Биточки рыбные запеченные	70	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Котлеты из говядины (запеченные)	65
Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40	Напиток из плодов шиповника	150	Компот яблоко-шиповник	150	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	40	Компот яблочно-лимонный	150					Компот из смеси сухофруктов	150
								Соус томатный	30
<b>Полдник</b>									
Пирожок с картошкой	50	Печенье	15	Пирожок печеный с яично-капустным фаршем	50	Печенье	15	Булочка "Французская коса"	50
Молоко кипяченое	120	Кисель из концентрата	170	Чай с сахаром	150	Сок яблочный	120	Молоко кипяченое	120
<b>Ужин</b>									
Морковь тушеная	30	Рагу из овощей	150	Каша кукурузная на молоке	120	Бигус	150	Суп с рыбными консервами	180
Каша молочная "Геркулес"	120	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	180	Сыр (порциями)	6	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
Чай с сахаром	180			Чай с сахаром	180				

медицинская сестра СП ДС "Золотой петушок"

*А.Д.Алдарова*

(подпись)

А.Д.Алдарова

(расшифровка подписи)

медицинская сестра СП ДС "Баратино"

*И.Н.Храмова*

(подпись)

И.Н.Храмова

(расшифровка подписи)

ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Золотой петушок"  
ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Буратино"

Приложение №6-12 к Сан.Пин 2-3/2.4.3590-20  
Утверждаю:  
Заведующий СП ДС "Золотой петушок" В.С.Левачева  
Заведующий СП ДС "Буратино" Е.Н.Антипова

**Основное(организованное) меню (2-я неделя)**  
Сад (с 3 до 7 лет), Все



Сезон Осенний 2021

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Каша рисовая молочная вязкая	180	Запеканка морковная с творогом и стуженым молоком	120	Суп молочный с пшеном	170	Пудинг из творога с манной крупой	120	Каша пшеничная вязкая на молоке	180
Сыр (порциями)	8	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Соус молочный (сладкий)	40	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	200
Какао с молоком	200					Хлеб пшеничный	30		
<b>Обед</b>									
Салат "Овощной"	40	Салат "Осенний"	40	Свекла отварная порционная	30	Винегрет овощной с луком репчатым	40	Салат "Луковый"	40
Суп-лапша на курином бульоне	200	Борщ со свежей капустой	200	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	Суп овощной на мясокостном бульоне	200	Суп гороховый на мясокостном бульоне	200
Зрза капустная с говядиной	160	Картофель по-деревенски	110	Макаронник с печенью	140	Хлеб ржаной	50	Рис отварной	110
Соус томатный	40	Биточки рыбные запеченные	80	Хлеб ржаной	50	Картофель, тушенный с говядиной	150	Котлеты из говядины (запеченные)	75
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Напиток из плодов шиповника	180	Компот яблоко-шиповник	180	Соус томатный	40
Компот из смеси сухофруктов	180	Компот яблочно-лимонный	180					Хлеб ржаной	50
								Компот из смеси сухофруктов	180
<b>Полдник</b>									
"Шанежки от бабушки"	60	Печенье	20	Пирожок печеный с яично-капустным фаршем	60	Печенье	20	Булочка "Французская коса"	60
Молоко кипяченое	150	Кисель из концентрата	200	Чай с сахаром	180	Сок яблочный	150	Молоко кипяченое	150
<b>Ужин</b>									
Морковь тушенная	40	Рагу из овощей	170	Каша кукурузная на молоке	180	Бигус	170	Суп с рыбными консервами	200
Каша молочная "Геркулес"	180	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50	Чай с сахаром	200	Сыр (порциями)	8	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200			Чай с сахаром	200				

медицинская сестра СП ДС "Золотой петушок"

*А.Д.Алдарова*  
(подпись)

А.Д.Алдарова  
(расшифровка подписи)

медицинская сестра СП ДС "Буратино"

*И.Н.Храмова*  
(подпись)

И.Н.Храмова  
(расшифровка подписи)

ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Золотой петушок"  
ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Буратино"

Приложение № 12, к СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Утверждаю:  
Заведующий СП ДС "Золотой петушок" В.С.Левачева  
Заведующий СП ДС "Буратино" Е.Н.Антипова

**Основное (организованное) меню (1-я неделя)**  
**Ясли (до 3-х лет), Все**



Сезон Зимний 2021

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Макароны отварные с сыром	110	Пудинг из творога с рисом	100	Суп молочный "Богатырский"	130	Запеканка творожно-манная	100	Каша "Дружба" на молоке	120
Хлеб пшеничный	30	Повидло	25	Сыр (порциями)	6	Соус молочный (сладкий)	30	Сыр (порциями)	6
Кофейный напиток с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
		Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
<b>Обед</b>									
Салат "Овощной"	30	Огурец соленный порционный	30	Салат "Луковый"	30	Салат "Витаминный"	30	Винегрет с морской капустой и луком репчатым	40
Суп картофельный с гречками на м/к б-не	180	Щи из свежей капусты	180	Суп "Кудрявый" на курином бульоне	180	Свекольник на мясо-костном бульоне	180	Борщ на м/к б-не с фасолью и сметаной	180
Каша рассыпчатая перловая	100	Пюре картофельное	100	Горошница (гороховое пюре)	100	Каша гречневая рассыпчатая	100	Запеканка картофельная с печенью	170
Гуляш из отварной говядины	75	Шницель рыбный натуральный	50	Котлеты куриные (запеченные)	60	Котлеты рыбные запеченные	75	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Соус томатный	30	Суфле из рыбы	60	Компот из яблок	150
Напиток из плодов шиповника	150	Компот из яблок	150	Хлеб ржаной	40	Соус томатный	30		
				Напиток из плодов шиповника	150	Хлеб ржаной	40		
						Компот из смеси сухофруктов	150		
<b>Полдник</b>									
Коржик молочные	60	Печенье	15	"Сочник"	60	Печенье	15	Эмпанада фруктовая	50
Кисель из концентрата	170	Чай с сахаром и молоком	180	Сок яблочный	120	Молоко кипяченое	120	Чай с сахаром	150
<b>Ужин</b>									
Каша ячневая молочная вязкая	120	Салат из моркови с сахаром	30	Солянка	150	Суп молочный "Вермишелька"	150	Овощи, тушеные в масле	150
Чай с сахаром	180	Каша манная молочная	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
		Чай с сахаром	180						

медицинская сестра СП ДС "Золотой петушок"

*В.А.Алдарова*  
(подпись)

А.Д. Алдарова

(расшифровка подписи)

медицинская сестра СП ДС "Буратино"


*И.Н.Храмова*  
(подпись)

И.Н.Храмова

(расшифровка подписи)



ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Золотой петушок"  
ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Буратино"

Приложение № 6-12 к СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Утверждаю:  В.С.Левачева  
Заведующий СП ДС "Золотой петушок"  
Заведующий СП ДС "Буратино"  Е.Н.Антипова



**Основное (организованное) меню (1-я неделя)**  
**Сад (с 3 до 7 лет), Все**

Сезон Зимний 2021

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Макароны отварные с сыром	120	Пудинг из творога с рисом	120	Суп молочный "Богатырский"	170	Запеканка творожно-манная	120	Каша "Дружба" на молоке	180
Хлеб пшеничный	30	Повидло	25	Сыр (порциями)	8	Соус молочный (сладкий)	40	Сыр (порциями)	8
Кофейный напиток с молоком	180	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	180	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
		Какао с молоком	200	Хлеб пшеничный	30	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	180
<b>Обед</b>									
Салат "Овощной"	40	Огурец соленый порционный	40	Салат "Луковый"	40	Салат "Витаминный"	40	Винегрет с морской капустой и луком репчатым	60
Суп картофельный с гречками на м/к б-не	200	Щи из свежей капусты	200	Суп "Кудрявый" на курином бульоне	250	Свекольник на мясо-костном бульоне	200	Борщ на м/к б-не с фасолью и сметаной	200
Каша рассыпчатая перловая	110	Пюре картофельное	120	Горошница (гороховое пюре)	110	Каша гречневая рассыпчатая	110	Запеканка картофельная с печенью	200
Гуляш из отварной говядины	85	Шницель рыбный натуральный	60	Котлеты куриные (запеченные)	75	Суфле из рыбы	80	Хлеб ржаной	50
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Соус томатный	40	Соус томатный	40	Компот из яблок	180
Напиток из плодов шиповника	180	Компот из яблок	180	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50		
				Напиток из плодов шиповника	180	Компот из смеси сухофруктов	180		
<b>Полдник</b>									
Коржик молочные	70	Печенье	20	"Сочник"	70	Печенье	20	Эмпанада фруктовая	60
Кисель из концентрата	200	Чай с сахаром и молоком	200	Сок яблочный	150	Молоко кипяченое	150	Чай с сахаром	180
<b>Ужин</b>									
Каша ячневая молочная вязкая	180	Салат из моркови с сахаром	40	Солянка	170	Суп молочный "Вермишелька"	170	Овощи, тушенные в масле	170
Чай с сахаром	200	Каша манная молочная	180	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
		Чай с сахаром	200						

медицинская сестра СП ДС "Золотой петушок"

  
(подпись)

А.Д. Алдарова  
(расшифровка подписи)

медицинская сестра СП ДС "Буратино"

  
(подпись)

И.Н.Храмова  
(расшифровка подписи)

ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Золотой петушок"  
ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Буратино"

Приложение № 6-12 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Утверждаю:

Заведующий СП ДС "Золотой петушок" В.С.Левачева  
Заведующий СП ДС "Буратино" Е.Н.Антипова

**Основное (организованное) меню (2-я неделя)**  
**Ясли (до 3-х лет), Все**

Сезон Зимний 2021

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Каша рисовая молочная вязкая	120	Запеканка морковная с творогом и сгущенным молоком	100	Каша кукурузная на молоке	150	Вареники ленивые (отварные)	140	Салат из моркови с сахаром	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Каша пшеничная вязкая на молоке	120
Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Сыр (порциями)	6	Кофейный напиток с молоком	150	Хлеб пшеничный	30
				Какао с молоком	150			Какао с молоком	150
<b>Обед</b>									
Салат "Луковый"	30	Салат из горошка зеленого консервированного	40	Свекла отварная порционная	25	Винегрет с морской капустой и луком репчатым	40	Салат "Витаминный"	30
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	180	Каша рассыпчатая перловая	125	Суп-лапша на курином бульоне	180	Суп овощной на мясокостном бульоне	180	Суп гороховый на мясокостном бульоне	180
Макароны отварные с маслом	110	Картофель по-деревенски	100	Капуста тушеная	130	Картофель, тушенный с говядиной	130	Плов из говядины	160
Печень, тушеная с овощами	75	Биточки рыбные запеченные	70	Зрза мясная	65	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Компот яблоко-шиповник	150	Компот из смеси сухофруктов	150
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот яблочно-лимонный	150	Напиток из плодов шиповника	150				
<b>Полдник</b>									
"Шанежки от бабушки"	50	Печенье	15	Пицца "Детская"	50	Печенье	15	Рулет с фруктовым фаршем	50
Чай с сахаром и молоком	180	Кисель из концентрата	170	Чай с сахаром и молоком	180	Сок яблочный	120	Молоко кипяченое	120
<b>Ужин</b>									
Салат из моркови с сахаром	30	Рагу из овощей	150	Каша пшеничная с тыквой	110	Бигус	150	Суп с рыбными консервами	180
Каша молочная "Геркулес"	120	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
Чай с сахаром	180								

медицинская сестра СП ДС "Золотой петушок"

*А.Д.Алдарова*  
(подпись)

А.Д. Алдарова

(расшифровка подписи)

медицинская сестра СП ДС "Буратино"

*И.Н.Храмова*  
(подпись)

И.Н.Храмова

(расшифровка подписи)

ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Золотой петушок"  
ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский СП ДС "Буратино"

Приложение № 6-12 к СанГин 2.3/2.4.3590-20  
Утверждаю:

Заведующий СП ДС "Золотой петушок" В.С.Левачева  
Заведующий СП ДС "Буратино" Е.Н.Антипова

**Основное (организованное) меню (2-я неделя)**  
**Ясли (до 3-х лет), Все**

Сезон Зимний 2021

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Каша рисовая молочная вязкая	120	Запеканка морковная с творогом и сгущенным молоком	100	Каша кукурузная на молоке	150	Вареники ленивые (отварные)	140	Салат из моркови с сахаром	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Каша пшеничная вязкая на молоке	120
Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Сыр (порциями)	6	Кофейный напиток с молоком	150	Хлеб пшеничный	30
				Какао с молоком	150			Какао с молоком	150
<b>Обед</b>									
Салат "Луковый"	30	Салат из горошка зеленого консервированного	40	Свекла отварная порционная	25	Винегрет с морской капустой и луком печатым	40	Салат "Витаминный"	30
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	180	Каша рассыпчатая перловая	125	Суп-лапша на курином бульоне	180	Суп овощной на мясокостном бульоне	180	Суп гороховый на мясокостном бульоне	180
Макароны отварные с маслом	110	Картофель по-деревенски	100	Капуста тушеная	130	Картофель, тушенный с говядиной	130	Плов из говядины	160
Печень, тушеная с овощами	75	Биточки рыбные запеченные	70	Зрза мясная	65	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Компот яблоко-шиповник	150	Компот из смеси сухофруктов	150
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот яблочно-лимонный	150	Напиток из плодов шиповника	150				
<b>Полдник</b>									
"Шанежки от бабушки"	50	Печенье	15	Пицца "Детская"	50	Печенье	15	Рулет с фруктовым фаршем	50
Чай с сахаром и молоком	180	Кисель из концентрата	170	Чай с сахаром и молоком	180	Сок яблочный	120	Молоко кипяченое	120
<b>Ужин</b>									
Салат из моркови с сахаром	30	Рагу из овощей	150	Каша пшеничная с тыквой	110	Бигус	150	Суп с рыбными консервами	180
Каша молочная "Геркулес"	120	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
Чай с сахаром	180								

медицинская сестра СП ДС "Золотой петушок"

*А.Д. Алдарова*  
(подпись)

А.Д. Алдарова

(расшифровка подписи)

медицинская сестра СП ДС "Буратино"

*И.Н. Храмова*  
(подпись)

И.Н.Храмова

(расшифровка подписи)

