

СП ДС «Золотой петушок» ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский

**СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ
«ВЕСЕЛЫЕ ЭСТАФЕТЫ»
для детей средней группы**

Инструктор по физической культуре:
Вавилова Ж.А.

п.г.т.Усть-Кинельский

Программное содержание:

1. Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.
2. Развивать интерес к спортивным играм, укреплять здоровье детей.
3. Развивать быстроту, ловкость, умение самостоятельно выполнять задание.
4. Воспитывать коллективизм, умение играть в команде, сопереживать.

Инвентарь:

2 мяча, 2 обруча, 2 погремушки, кегли, флажки, кубики.

Ход мероприятия:

Ведущий: Ребята, нужно заниматься физкультурой и спортом, так как люди становятся сильнее и здоровее.

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Стихи.

1. Чтобы сильным, ловким быть

Надо с солнышком дружить.

Утром раньше всех вставать

И зарядку выполнять.

2. Все мы любим физкультуру

Любим бегать и скакать.

Умываться тоже любим

Любим песни петь, играть.

3. Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам.

Физкультурой заниматься

Заниматься надо нам.

Ведущий: Сегодня в наших соревнованиях «Веселые эстафеты» встречаются команды воспитанников средней группы. Команды «Улыбка» и «Дружба».

Ведущий: Пожелаем успеха обеим командам, но прежде чем начать соревнования, проведем разминку «Веселая зарядка».

1. Эстафета.

Дети стоят в колонне по одному, первый с флажком в руках, бежит до кегли, обегает ее и бежит обратно, передавая флажок следующему участнику.

2. «Собери урожай»

(Каждый игрок берет кубик и бежит вперед, кладет в обруч).

3. «Бег с мячом»

(Каждый из команды обегает кеглю и передает мяч следующему).

Ведущий: Молодцы ребята! А теперь я предлагаю вам сесть на стульчики и отгадать загадки:

Загадка 1.

Он лежать совсем не хочет,

Если бросить, он подскочит.

Чуть ударишь, сразу вскачь,
Ну конечно – это (мяч).

Загадка 2.

Ранним утром, вдоль дороги
На траве лежит роса,
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ –
Это мой (велосипед).

Загадка 3.

Воздух режет ловко-ловко,
Палка справа, слева палка,
Но а между них веревка.
Это длинная (скакалка).

Ведущий: Ну что, отдохнули немного? и можем продолжать нашу эстафету.

4. «Передача мяча над головой»

(По сигналу дети передают мяч друг другу над головой. Последний бежит вперед).

5. «Бег - полет на ядре»

(Мяч «прыгунок», зажатый между коленками. Прыжками до кегли, затем мяч в руки и бегом, и передаем следующему)

6. «Прокат мяча между ног»

(Команды стоят ноги врозь, первый прокатывает мяч назад, последний поджимает и бежит вперед и т. д.)

7. Эстафета «Кто быстрее?»

С погремушкой в руках пробежать «змейкой» между кеглями и передать эстафету следующему участнику.

Ведущий: А сейчас мы с вами, ребята, поиграем в игру.

ИГРА малой подвижности « Дружба».

Дети встают в круг, берутся за руки и идут.

«Мы идем по кругу,
Найдем себе мы друга,
Найдем себе мы друга,
Найдем себе дружка»

Ведущий: 1,2,3- друга себе найди!

Дети ищут, кто быстрее пару. Оставшийся без пары выбывает из игры.

Ведущий: Молодцы ребята! Ну, вот и закончились наши соревнования. А наша дружба и улыбки остаются с нами.

Под песню «Улыбка» дети маршем выходят из зала.