

СП ДС «Золотой петушок» ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Усть-Кинельский

**СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ
«ВЕСЕЛЫЕ ЭСТАФЕТЫ»
для детей второй младшей группы**

Инструктор по физической культуре:
Вавилова Ж.А.

п.г.т.Усть-Кинельский

Программное содержание:

1. Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.
2. Развивать интерес к спортивным играм, укреплять здоровье детей.
3. Развивать быстроту, ловкость, умение самостоятельно выполнять задание.
4. Воспитывать коллективизм, умение играть в команде, сопереживать.

Инвентарь:

2 мяча, 2 обруча, 2 погремушки, кегли, флажки, кубики, 2 гимнастические палки, мешочки с песком.

Ход мероприятия:

Ведущий: Ребята, нужно заниматься физкультурой и спортом, так как люди становятся сильнее и здоровее.

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Стихи.

1. Чтобы сильным, ловким быть

Надо с солнышком дружить.

Утром раньше всех вставать

И зарядку выполнять.

2. Все мы любим физкультуру

Любим бегать и скакать

Умываться тоже любим

Любим песни петь, играть.

3. Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам

Физкультурой заниматься

Заниматься надо нам.

Ведущий: Сегодня в наших соревнованиях «Веселые эстафеты» встречаются команды воспитанников 2 младшей группы. Команды «Улыбка» и «Дружба».

Ведущий: Пожелаем успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях, но прежде чем начать соревнования, проведем разминку «Зайкина зарядка».

1. Эстафета.

Дети стоят в колонне по одному, первый с флажком в руках, бежит до кегли, обегает ее и бежит обратно, передавая флажок следующему участнику.

2. «Собери урожай»

(Каждый игрок берет кубик и бежит вперед, кладет в обруч).

3. «Бег с мячом»

(Каждый из команды обегает кеглю и передает мяч следующему).

Ведущий: Молодцы ребята! А теперь я предлагаю вам сесть на стульчики и отгадать загадки:

Загадка 1.

Он лежать совсем не хочет,
Если бросить, он подскочит.
Чуть ударишь, сразу вскачь,
Ну конечно – это (мяч).

Загадка 2.

Ранним утром, вдоль дороги
На траве лежит роса,
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ –
Это мой (велосипед).

Загадка 3.

Воздух режет ловко-ловко,
Палка справа, слева палка,
Но а между них веревка.
Это длинная (скакалка).

Ведущий: Ну что, отдохнули немного? и можем продолжать нашу эстафету.

4. «Лошадки»

(По сигналу дети с палкой между ног бегут до кегли, оббегают её и передают гимнастическую палку следующему ребенку).

5. «Попади в обруч»

(Дети берут мешочек с песком, бегут и бросают его в обруч). Возвращаются к своей команде и передают эстафету хлопком по плечу.

6. Эстафета «Кто быстрее?»

С погремушкой в руках пробежать «змейкой» между кеглями и передать эстафету следующему участнику.

Ведущий: А сейчас мы с вами, ребята, поиграем в игру.

ИГРА подвижная «Медведь».

Дети строятся за руки по кругу, в центре на стульчике сидит «медведь».

Как-то мы в лесу гуляли и медведя повстречали

Он под ёлкой лежит (хороводный шаг).

Растянулся и храпит.

Мы вокруг него ходили,

Косолапого будили.

Ну-ка, мишенька вставай (останавливаются и грозят пальцем).

И быстрее нас догоняй!

Убегают по всему залу в разных направлениях. Мишка ловит. По сигналу ведущего игра останавливается. Пойманный ребенок садится на скамейку. А мишкой становится другой ребенок. Игра повторяется 2-3 раза.

Ведущий: Молодцы ребята! Ну, вот и закончились наши соревнования. А наша дружба и улыбки остаются с нами.

Под песню «Улыбка» дети маршем выходят из зала.