**Артикуляционная гимнастика с сушкой.**

**Артикуляционная гимнастика – это упражнения**, направленные на тренировку органов речи: губ, языка, нижней челюсти, щёк.

Польза регулярного выполнения **артикуляционной гимнастики** :

- улучшает кровоснабжение **артикуляционных** органов и их иннервацию *(нервную проводимость)*;

- улучшает подвижность **артикуляционных органов**;

- укрепляет мышечную систему языка, губ, щёк;

- формирует умение ребёнка удерживать определённую **артикуляционную позу**;

- помогает увеличить амплитуду движений;

- уменьшает напряжённость **артикуляционных органов**;

- помогает подготовить ребёнка к правильному произношению звуков.

Как же выполнять **артикуляционную гимнастику дома**, чтобы детям она была интересна? Конечно, весело и с удовольствием. Для этого **артикуляционные** упражнения можно выполнять с **сушкой**. Они носят игровой характер и вызывают массу положительных эмоций у детей.

Предлагаю комплекс **артикуляционных упражнений с сушкой**.

1. *«Хоботок»*. Вытянуть губы в **сушку**.



2. *«Машинка в гараже»*. Высунуть широкий язык в **сушку**.



3. *«Змейка в домике»*. Высунуть узкий язычок в **сушку**.



4. *«Фокусник»*. Язычок с **сушкой** положить на нижнюю губу.



5. *«Лифт»*. Острый язычок с **сушкой поднять вверх**.



6. *«Замок»*. Острым язычком с **сушкой** дотянуться до верхней губы.



7. *«Поворот налево»*. Держать **сушку** слева и просунуть в неё язычок.



8. *«Поворот направо»*. Держать **сушку** справа и просунуть в неё язычок.

  Занимаемся с детьми, играя!